

Knäledens sjukdomar och skador

Syftet med kursen är att ge grundläggande kunskaper om knäledens sjukdomar och skador. Kursen omfattar inte skelettskador/frakturkirurgi och barnortopedi.

Övergripande mål med kursen är att ST-läkaren får fördjupad kunskap om symtomatologi vid knäledens sjukdomar och (överbelastnings)skador, relevant anatomi och diagnostik (undersökningsteknik, bilddiagnostik), behandling (kirurgisk och icke-kirurgisk) och rehabilitering.

När i utbildningen

Kursen görs lämpligen i mitten av ST-utbildningen (år 2-3)

Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt SOSFS 2015:8

Delar av c1, c2, c4, c8, c11, c12

Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt HSL-FS 2021:8

Delar av c1, c2, c4, c8, c11, c12

Förberedelser

Repetition av detaljerad anatomi knä (höft, underben och fotled)

Examination

Likvärdig med övriga kurser

Mer specifikt syftar kurs eller kurser i ämnet till att ST-läkaren kan:

- Göra en klinisk undersökning av knäleden och nedre extremitet
- Identifiera anatomiska normalvarianter och riskfaktorer för (överbelastnings)skador kring knäleden (Valgus/varus, patella alta/baja, hyperlaxitet, tibiarotation, benlängdsskillnad/asymmetri)
- Diagnostisera och föreslå adekvat utredning (rtg, MR) och behandling vid akuta knäskador:
 - Knäkontusion
 - Ligamentskador
 - Meniskskador
 - Patellaluxation/instabilitet i knäleden
 - Patellar- och quadricepsruptur i knäleden

- Broskskador
- Diagnostisera och föreslå adekvat utredning och behandling vid artrit/infektion i knäleden
- Diagnostisera och föreslå adekvata utredning och behandling vid degenerativ knäledssjukdom och knäledsartros:
 - Icke kirurgisk behandling
 - Kirurgiska indikationer (osteotomi/ledplastik)
 - Preoperativa rutiner
 - Infektion- och trombosprofylax vid ledplastik
 - Kirurgisk teknik
 - Komplikationer (lossning, infektion)
- Diagnostisera och föreslå adekvat utredning och behandling vid andra sjukdoms- och smärttillstånd i knäleden:
 - Belastnings- och överbelastningsskador: Löparknä, hopparknä, plica, PFSS, Osteokondral lesion/Osteokondrit
 - Chondromatos
 - Osteonekros
 - Pigmenterad villonodulär synovit
- Övergripande principer för rehabilitering av akut knäskada, degenerativ knäledssjukdom, idrottsrelaterade belastnings- och överbelastningsskador och andra sjukdomstillstånd i knäleden
- Principer för postoperativ rehabilitering
- Utforma en komplett remiss för fysioterapi
- Indikationer för hjälpmedel/ortos

Kirurgisk teknik

- Utföra punktion och injektion i knäleden
- Principer kring basal artroskopisk teknik och utrustning (portplacering, kamera och pumpteknik)
- Utföra artroskopi-övning (simulator)