

Foten och fotledens skador och sjukdomar

Syftet med kursen är att ge en grundläggande kunskap om skador, sjukdomar och smärttillstånd i fot och fotled samt att få verktyg för att kunna diagnosticera och handlägga dessa. Kursen ska ge grunden till en förståelse av uppkomsten av deformiteter i fot och fotled och dess konsekvenser. De praktiska aspekterna på fotens anatomi och biomekanik kommer att relateras till de olika sjukdomstillstånden och till undersökningsfynd. Ett viktigt mål är också att blivande ortopedier får en adekvat bild av den breda subspecialiteten vilket är viktigt för framtida rekrytering av fot-och fotledskirurger.

När i utbildningen

I mitten

Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt SOSFS 2015:8

C9 Del av: C1, C4, C11, och C12

Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt HSL-FS 2021:8

STc9 Del av STc1 STc4, STC11 och STC12

Förberedelser

Hemtentamen i anatomi

Läsa inför kurs: Fotkirurgi Montgomery Lidström, Liber 2004

ISBN: 9789147052042

Fotkapitel i boken Ortopedi: patofysiologi, sjukdomar och trauma hos barn och vuxna

Examination

Likvärdig med övriga kurser, helst ej på kurstid

Mer specifikt syftar kursen i ämnet till att STläkaren kan:

- Redogöra detaljerat för fot-och fotledsanatomi och basal biomekanik samt tillämpa detta för klinisk undersökning, kirurgisk och icke-kirurgisk behandling
- Praktiskt utföra undersökning av fot-och fotled
- Välja bild-och funktionsdiagnostiska metoder samt bedöma bilder och undersökningsfynd
- Identifiera relevanta livsstilsfaktorer och bedöma den sammanvägda riskprofilen samt vidta relevanta åtgärder
- Redogöra för fysioterapeutiska metoder relevanta vid fot-och fotledsrelaterade besvär
- Resonera kring rehabiliteringsmål och samverkan med övriga personalkategorier kring patienter med fot-och fotledsrelaterade besvär
- Redogöra för basutbudet av ortopediska hjälpmedel och deras plats i behandlingsrutinerna
- Redogöra för diabetes och dess implikationer vid ortopediska tillstånd (Charcot, neuropati, infektion, gangrän)

- *Översiktligt redogöra för de inom fot-och fotledskirurgin förekommande nationella kvalitetsregisternas ändamål och inriktning*
- *Tillämpa ett evidensbaserat förhållningssätt vid val av utredning och behandling*

Fot/fotled-akut

- *Diagnosticera frakturer, osteochondrala skador, luxationer, ligament- och nervskador samt redogöra för behandlingsalternativ och indikationer i fot och fotled (ej fotledsfrakturer)*
- *I detalj redogöra för akillessenerupturer och deras behandling och identifiera rupturer/skador av andra senor i fot/fotled (tibialis anterior, tibialis posterior, peroneussenor extensor och flexor hallucis longus) samt redogöra för behandlingsalternativ och indikationer för kirurgi*
- *Bedöma perifer cirkulation och perifera sår med särskild hänsyn tagen till neuropati och diabetes samt redogöra för behandlingsalternativ och indikationer*
- *Diagnosticera infektiösa och inflammatoriska tillstånd samt redogöra för behandlingsalternativ och indikationer*

Fot/fotled-elektiv

- *Diagnosticera tillstånd i fot-och fotled såsom medfödda, förvärvade och posttraumatiska fotdeformiteter, degenerativa, inflammatoriska och posttraumatiska tillstånd, instabilitet, tendinopatier, nervkompressioner och ganglion samt redogöra för behandlingsalternativ*
- *Diagnosticera belastningsskador i fot/ fotled och relatera skada till exponering, redogöra översiktligt för behandlingsalternativ och inleda lämplig behandling*
- *Redogöra för diagnoser och fot-och fotledsrelaterade frågeställningar hos neuroortopediska patienter*
- *Översiktligt redogöra för mindre vanliga fotkirurgiska tillstånd*
- *Redogöra för komplikationer vid fot-och fotledskirurgi samt CRPS*

Kirurgisk teknik

- *Praktiskt utföra enklare osteotomier i framfot (plastben)*
- *Principiellt förstå den stegvisa rekonstruktionen vid hammartåkirurgi*
- *Praktiskt utföra enklare osteotomier på calcaneus (plastben)*
- *Praktiskt fixera enklare frakturer på metatarsalben (plastben)*
- *Praktiskt fixera enklare mellanfotsfrakturer/luxationer för att principiellt få en förståelse för komplexiteten (plastben)*
- *Översiktligt redogöra för principer vid artrodeskirurgi, plattfotskirurgi, artroskopisk och stabiliserande kirurgi i fotled*