

# Basala kliniska färdigheter

*Syftet med kursen är att öka kunskapen hos kursdeltagarna avseende basala ortopediska tekniker vid akuta tillstånd, perioperativ vård samt medicintekniska hjälpmedel under operation.*

## När i utbildningen

*Tidigt*

## Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt SOSFS 2015:8

*c1*

## Ämnets innehåll svarar mot del av delmål enligt SOSFS 2015:8

*c2, c3, c4, c7, c8, c9, c11, c13*

## Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt HSL-FS 2021:8

*STc1*

## Ämnets innehåll svarar mot del av delmål enligt HSL-FS 2021:8

*STc2, STc3, STc4, STc7, STc8, STc9, STc11, STc14*

## Förberedelser

*Vätskebalans, läkemedel och njurpåverkan, trombosprofylax. Anatomi för fotled, knäled, höftled, axelled och handled.*

## Examination

*Hemtentamen före kurs, Multiple choice med Classmarker efter avslutad kurs*

## Mer specifikt syftar kurs eller kurser i ämnet till att ST-läkaren kan:

- *Bedöma patienter preoperativt avseende kirurgisk/anestesiologisk risk*
- *Diagnostisera och påbörja behandling vid svikt av vitala funktioner hos patienter på ortopedisk vårdavdelning*
- *Redogöra översiktligt för vanliga akuta internmedicinska och geriatriska tillstånd hos patienter med primär ortopedisk åkomma*
- *Initiera initial utredning och behandling av förekommande tillstånd*
- *Immobilisera med gipsskena i kalk.*
- *Tillämpa principer för strålskydd och följa strålskyddsföreskrifter i samband med genomlysning.*
- *Praktiskt hantera genomlysningsapparat för att maximera bildframställning.*
- *På ett systematiskt sätt granska röntgenbilder på skelett och leder*

- Redogöra för risk för infektion och trombos vid trauma, immobilisering och operation.
- Redogöra för basala mekanismer för fraktur-, sen- och sårhäkning.
- Värdera frakturer och mjukdelsskador utifrån klassifikationssystem.
- Diagnostisera luxationer i armbåge, axel och höft, senskador i knä, axel och armbåge samt redogöra övergripande för behandlingsalternativ och -indikationer.
- Beskriva basal handläggning av handleds, ankel och höftfrakturer, samt kunna göra en behandlingsplan för dessa skador.

### *Kirurgisk teknik*

- Utföra sutur av hud, fascia och sena samt ligatur av kärl.
- Namnge och redogöra för användning av vanliga ortopediska instrument.
- Utföra punktion av knä-, axel- och armbågsled.
- Utföra fingerbasblockad och infiltrationsanestesi vid sårskada och fraktur.
- Principerna för olika repositionstekniker vid luxation av axel, armbåge och höftprotes samt fotledsfraktur.
- Utföra en kompressionsförskruvning samt en plattfixation av en enkel fraktur.