

## Skuldran och armbågens skador och sjukdomar

<b>Måndag</b>	<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>
<b>Lokal</b>	<b>Lokal</b>	<b>Lokal</b>
08.30-09.00 Registrering 09.00-09.35 Introduktion 09.35-09.55 Anatomiprov skuldra	08.00-08.30 Stelhet; frusen skuldra och diabetesskuldra – diagnostik, behandling och rehab	08.00-08.10 Rekapitulation från gårdagen och frågor 08.10-09.00 Anatomiprov armbåge och klinisk undersökningsteknik
09.55-10.20 Funktionell anatomi 10.20-10.45 Gruppövning anatomi; Ytpalpation och rita ut anatomiska strukturer	08.30-09.00 Glenohumeral artros – diagnostik, behandling och rehab	09.00-10.00 Smärta och stelhet armbåge; entrapment och epikondylit, artrit, OCD, fri kropp, artros, stelhet – diagnostik, behandling och rehabilitering
<b>Kaffe</b>	<b>Kaffe</b>	<b>Kaffe</b>
11.00-11.10 Hypotesprövning 11.10-11.15 Differentialdiagnostik halsrygg	09.15-10.00 Rotatorkuffruptur 10.00-11.00 Luxationer i AC-led, GH-led samt plexusskador – diagnostic, behandling och rehab	10.15-11.00 Fallbaserad gruppdiskussion (smärta och stelhet)
11.15-12.30 Rotatorkuffsyndromet; AC-ledsartros, kalkaxel, rotatorkuffruptur- diagnostik, behandling och rehab	11.00-11.30 Frakturer; proximala humerus och klavikel 11.30-12.00 Operationsteknik; deltopektoral incision och artroskopi	11.00-12.15 Trauma armbåge: DHF, prox radius, luxation, senruptur – diagnostik och behandling
<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>
13.30-14.00 Gruppövning undersökningsteknik; status och diagnostiska tester	13.00-13.45 Grupparbete: 3 stationer à 45 min Falldiskussion I, Falldiskussion II, Ultraljud (teori + praktik)	13.00-13.30 Underarmsfrakturer/ Essex-Lopresti, barnarmbågar – diagnostik och behandling
14.00-14.30 Rotatorkuffsyndromet; forts inkl bicepspatologi 14.30-15.15 Hypermobilitetssyndromet och sekundär subakromiell smärta – diagnostik, behandling och rehab 15.10-15.20 Gruppövning; status och instabilitetstester	14.00-14.45 Grupparbete: 3 stationer à 45 min Falldiskussion I, Falldiskussion II, Ultraljud	13.30-15.00 Fallbaserad gruppdiskussion (trauma): DHF, olekranon, caput radii, coronoid, terribe triad, Essex-Lopresti, Monteggia, Galeazzi: akut handläggning, planering, röda flaggor, rehab
<b>Kaffe</b>	<b>Kaffe</b>	<b>Kaffe</b>
15.40-17.00 Gruppövning; Injektionsteknik	15.00-15.45 Grupparbete: 3 stationer à 45 min Falldiskussion I, Falldiskussion II, Ultraljud	15.00-15.15 Utvärdering och avslut
	16.00-16.45: Komplikationer; infektioner, plexusskador, neurit/kapsulit, SIRVA/bursit, muskulära smärtor av statiner	