



Verksamhetsberättelse för Svensk Barnortopedisk Förening - verksamhetsåret 240901-250830

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av nio ledamöter:

Ordförande: Mattias Anderson
Vice ordförande: Yasmin Hailer
Sekreterare: Eva Pontén
Kassör: Yvonne Hildebrand/ Kristina "Kim" Johnson
Utbildningsansvarig: Carl Johan Tiderius
Suppleanter: Mikael Lindell & Evelina Pantzar Castilla
Adjungerad: Erik Hedström

Förtroendevalda revisorer och valberedning för SBOF:

Revisorer

Zlatica Rendek
Katja Sharan Östensson
Anna Apelqvist, suppleant

Valberedning

Maher Majdalani (sammanställande)
Ann Charlotte Söderpalm
Marie Askenberger

SBOF består nu av 121 medlemmar samt 4 hedersmedlemmar. Styrelsen har handlagt ansökningar från 9 kollegor som alla välkomnats i föreningen under verksamhetsåret 24-25. De nya medlemmarna är: Andreas Bodin, Frida Hansson, Sofie Widesköld, Victoria Örtenwall, Alice Bäckman, Ramy Jasim, Emil Hjort, Olga Jabornikova, Helena Svensson.

Under året har styrelsen haft sju digitala sammanträden och ett fysiskt heldagsmöte.

En stor del av styrelsearbetet rör utbildning och deltagande i olika forum för att främja och lyfta barnortopedisk subspecialisering. T ex ST-skolan, Academy i barnortopedi 2, EPOS European Core Curriculum Paediatric Orthopaedics och ortopedexamen.

ST-skolan

Erik Hedström har fortsatt vara SBOFs företrädare i ST-skolans styrgrupp. Konceptet med ST-skola är mera inarbetat och SOF/styrgruppen har arbetat vidare med att tillskapa tillräckligt antal kursplatser samt att sätta MODUX en kursplattform där föreläsningarna kommer finnas samlade för framtida kursgivare men även ett digitalt hjälpmedel för kursarrangörer avseende intyg etc. Styrelsen fick nyligen en introduktion i Modux som kommer bli aktuellt att använda för

alla som arrangerar ST-kurser. Under 2024 hölls ST-skola barnortopedi i Linköping (VT) och Stockholm (HT). Hittills 2025 har kursgivare varit Göteborg (VT), behov av kursplatser har varit större varför både Uppsala och Lund arrangerar kurs under hösten. Behovet av utökat antal kursplatser kvarstår även 2026, Örebro (VT) och Linköping och Umeå (HT).

EPOS European Core Curriculum Paediatric Orthopaedics

Ett arbete på initiativ av EPOS med syfte att skapa en europeisk utbildningsplan med mål och innehåll som är likvärdiga oavsett vilket land som utbildningen sker i. Mattias Anderson har varit del i de digitala träffarna samt ett fysiskt planeringsmöte i samband med EPOS möte i Toulouse. Arbetet med curriculum pågår med målsättning att vara klart för presentation innan sommaren 2026. I arbetsgruppen är Schweiz, England, Portugal, Nederländerna, Sverige och Finland representerade. Det är uppenbart att det finns olika bild och behov i EPOS olika medlemsländer. Vilka delar kan vi ta till oss och integrera i Sveriges utbildning inom barnortopedi kvarstår att fastställa.

EPOS har även detta år kommunicerat att man uppmuntrar svenska ST-läkare och nyblivna specialister med särskilt intresse för barnortopedi att delta på BAT-kurserna. Man tipsar även om möjligheterna att söka till ett antal fellowships som EPOS organiserar (FEPOS).

Academy barnortopedi

Academy är tänkt som en vidareutbildning för specialister med intresse för att ta ett större ansvar inom barnortopedi vid sin hemmaklinik. Utvärderingar av Academy 1 var positiva, målet att öka barnortopedisk kompetens utanför våra universitetskliniker men också att främja nätverk inom barnortopedin över hela landet hade uppfyllts. Efter beslutet att arrangera en andra upplaga av academy har styrelsen efter ansökningsförfarande i början av 2025 ur en grupp på nio starka ansökningar valt fyra deltagare. Deltagare i Academy 2 är Emil Hjort, Ebba Jarlman, Victora Örtenwall och Andreas Bodin. Mentorerna är Carl Johan Tiderius, Mattias Anderson, Yasmin Hailer och Erik Hedström (sammankallande). Academy omgång 2 inleds september 2025 och avslutas september 2027.

Ortopediveckan 2025 i Jönköping

SBOF var aktivt vid flertalet programpunkter samt med examinatorer vid ortopedexamen. En av examinatorerna Mikael Lindell rapporterar att det vid examen blev uppenbart att ST-läkare har alltför liten egen erfarenhet av att gipsa. Den reflektionen gick väl i linje med tema på våra övriga bidrag. Mattias Anderson höll vår what´s up-session med rubriken *"Icke kirurgisk behandling av barnfrakturer- Är konsten att gipsa bortglömd?"*. Vår längre session delade Mattias Anderson, Evelina Pantzar-Castilla, Mikael Lindell och Yasmin Hailer på under samlingsrubriken *"Kloka val kring reposition, gips och ev operation av barnfrakturer"*. Marie Askenberger och Ebba Fridh höll ett symposium på temat *"Patellaluxation utan osteokondral skada efter trauma med kvarstående instabilitet efter genomförd rehabilitering"*.

SBOFs lista med fem kloka kliniska val gällande barnortopedi presenterades tillsammans med SOF´s övriga delföreningar. Våra kloka val är publicerade på hemsidan men kommer också läggas ut på läkaresällskapets web-sida för KKV tillsammans med SOF.

- ✓ Undvik röntgenuppföljning av förlossningsorsakad fraktur på nyckelben eller överarm
- ✓ Undvik röntgenuppföljning av infraktionsfrakturer
- ✓ Undvik att ordinera skoinlägg hos barn med smärtfri plattfothet
- ✓ Undvik ultraljudsundersökning av höftled hos nyfödda barn utan riskfaktorer eller klinisk höftinstabilitet
- ✓ Undvik röntgenutredning och kirurgi vid infethet hos friska barn

Operativ behandling av konstitutionell långvuxenhet

Stephanie Böhm, ALB har fört fram frågan om SBOF kan möjliggöra en nationell enkät och bidra till möjligheten att arbeta fram ett nationellt konsensusdokument kring behandling och riktlinjer. Styrelsen anser att det är ett område där vi bör sträva efter konsensus. Har styrelsen föreslår ett arbetssätt där ortopederna på enheter som utför borrhysodeser för konstitutionell långvuxenhet och barnendokrinologer som utreder långvuxenhet hos barn blir tongivande. Utöver kollegor från ALB är Henrik Lauge Pedersen och Maria Wingstrand tillfrågade. Maria Wingstrand har ett avhandlingsprojekt i ämnet, med Henrik Lauge Pedersen som handledare. Arbetet fortgår in i 2026.

Det är ett privilegium att få vara ordförande för en förening med så mycket hjärta och kraft att sprida och utveckla barnortopedisk kompetens. Utöver ett stort tack till styrelsen för arbetet under året som passerat vill jag också tacka alla övriga medlemmar och kollegor som bidrar till barnortopedin i Sverige. Det är er förtjänst att det genomförs så mycket god vård med patienten i centrum. Tack!

Linköping 251013

Mattias Anderson
ordförande