



VERKSAMHETSBERÄTTELSE för SVENSK ORTOPEDISK FÖRENING 2025

Medlemmar

Totalt antal medlemmar i föreningen 2084 varav 1517 män och 567 kvinnor. Föreningen har 25 hedersledamöter och 12 företagsmedlemmar.

Styrelsen

Styrelsen har under 2025 bestått av:

- Maziar Mohaddes (ordförande)
- Klas Edin (facklig sekreterare/vice ordförande)
- Olof Sköldenberg (vetenskaplig sekreterare)
- Anna Apelqvist (skattmästare)
- Christian Carrwik (utbildningsansvarig)
- Kajsa Thulin (SPUR- och kvalitetsansvarig)
- Arvid von Konow (representant för yngre ortopedier)

Till styrelsen har adjungerats:

- Kanslist: Lena Göthe, Louise Théen
- Under punkter på agendan som berör Ortopediveckan – Birgitta Ekstrand Lagerqvist som mötesgeneral för Ortopediveckan 2025. Asle Hesla som mötesgeneral för Ortopediveckan 2026, vid vissa möten även Karl-Åke Jansson
- Under punkter på agendan som berör Ortopediskt Magasin – Redaktör Karin Bernhoff.

Styrelsen har under året hållit 14 protokollförda sammanträden varav 10 videomöten.

Styrelsen har under året deltagit i och arbetat med:

Sammanfattning 2025 (ordförande Maziar Mohaddes)

2025 har varit ett år präglad av fortsatt utveckling av Svensk Ortopedisk Förenings roll som nationell professionsförening för svensk ortopedi. Styrelsen har under året arbetat med frågor som rör utbildning, fortbildning, kvalitet, tillgänglighet, professionsinflytande och ortopedins långsiktiga förutsättningar i svensk hälso- och sjukvård.

En central fråga har fortsatt varit hur svensk ortopedi ska kunna möta framtidens krav på kapacitet, kompetensförsörjning och jämlik vård. Diskussionerna kring samverkan mellan offentlig och privat vård har därför fortsatt varit högt prioriterade. Föreningen har verkat för att frågan ska hanteras strukturerat och nationellt, med fokus på patientnytta, utbildningsuppdrag, forskning och långsiktig hållbarhet för hela specialiteten.

Under året har styrelsen också fortsatt att utveckla kontakten med medlemmar, delföreningar, verksamhetschefer, professorer och externa aktörer. Ortopediveckan i



Jönköping blev en viktig mötesplats för dessa samtal och gav möjlighet att samla professionen kring både vetenskapliga, utbildningsmässiga och sjukvårdspolitiska frågor. Temat Kloka Kliniska Val har haft en tydlig plats i föreningens arbete och har bidragit till viktiga diskussioner om hur ortopedin kan använda sina resurser på bästa sätt.

Föreningens utbildningsverksamhet har fortsatt att vara en av SOF:s starkaste och mest uppskattade verksamheter. Ortopedexamen, ST-skolan, Bakjoursskolan och de ortopediska självstudiekurserna har under året haft hög aktivitet och stort deltagande. Detta är ett område där många medlemmar bidrar med ett mycket betydelsefullt ideellt arbete och där SOF fortsatt har en viktig nationell samordnande roll.

Styrelsen har även arbetat med frågor kring Ortopediveckans framtida form, föreningens externa samarbeten, kanslifunktionens utveckling och SOF:s kommunikation gentemot medlemmar och omvärld. Sammantaget har 2025 varit ett aktivt år där föreningen fortsatt att stärka sin roll som samlande röst för svensk ortopedi.

Årsmötet

SOF:s årsmöte hölls i samband med Ortopediveckan i Jönköping 2025. Sedvanliga val och rapporter genomfördes. Årsmötet gav också möjlighet att sammanfatta föreningens arbete under året och diskutera viktiga framtidsfrågor för svensk ortopedi.

Verksamhetschefs och professorsmöte 2025

Under 2025 hölls två möten för verksamhetschefer och professorer. I januari ett digitalt möte, då med fokus på arbetsgruppen för ökad samverkan mellan privat och offentlig vård. I samband med Ortopediveckan hölls ytterligare ett välbesökt möte för både verksamhetschefer och professorer där bland annat robotassisterad kirurgi, finansiering och användning av kvalitetsregister samt införandet av BT, inklusive regelverk och påverkan på ST-utbildningens längd och innehåll, diskuterades.

SLS Ordföranderåd

SOF har under 2025 deltagit i Svenska Läkaresällskapets ordföranderåd. Vid februarimötet deltog sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson och aktuella frågor som läkares fortbildning, vårdkapacitet, arbetsmiljö, fast läkarkontakt och vårdköer diskuterades. SOF presenterade även sitt arbete med fortbildningspolicy, där nya operationstekniker, ledarskap, vetenskap och andra centrala kompetensområden ingår.

Vid oktobermötet deltog Socialstyrelsens generaldirektör Björn Eriksson. Diskussionerna rörde bland annat vårdens omställning, vårdgarantin, vårdplatsbrist, kompetensförsörjning, beredskap, nationella kvalitetsregister och bastjänstgöring. Ordföranderådet behandlade även SLS klimatarbete samt frågan om ST och forskning vid en ökad andel privata vårdgivare, en fråga av särskild betydelse



Internationella möten

EFORT

EFORT genomförde sitt årliga möte under maj månad i Lyon. SOF representerades av ordförande och skattmästare.

AAOS

AAOS:s höll sitt årliga möte i San Diego. Utbildningsansvarig, tillika redaktör för OM, medverkade. Delar av mötets innehåll refererades i Ortopediskt Magasin.

Projekt

"SOF vill komma till er"

Projektet "SOF vill komma till er" har fortsatt att vara ett viktigt sätt att öka medlemsinflytandet och stärka kontakten mellan styrelsen och landets ortopedkliniker. Genom klinikbesök och dialog med medlemmar har föreningen kunnat fånga upp aktuella frågor från både offentliga och privata verksamheter. Projektet har bidragit till att synliggöra SOF:s arbete, men också till att ge styrelsen en bättre bild av medlemmarnas vardag, lokala förutsättningar och prioriterade frågor. Den fortsatta medlemsdialogen är central för att SOF ska kunna vara en relevant och trovärdig röst för hela svensk ortopedi.

"Samverkan mellan privat och offentlig vård"

Frågan om samverkan mellan privat och offentlig vård har fortsatt varit en av föreningens viktigaste strategiska frågor under 2025. En fungerande samverkan är avgörande för att svensk ortopedi ska kunna fullgöra sitt uppdrag inom vård, utbildning och forskning.

SOF har fortsatt arbetet med att tydliggöra behovet av ett mer strukturerat och reglerat samarbete mellan vårdformerna. Målet är att bidra till en modell där tillgänglighet och kapacitet kan förbättras utan att utbildningsuppdrag, forskning, akutsjukvård och långsiktig kompetensförsörjning.

Kansliet (kanslist Lena Göthe, Louise Théen)

Kansliet består av en heltidsanställd, Lena Göthe och en timanställd, Louise Théen. Lena sköter den löpande administrationen av föreningen, ekonomi, hjälp till medlemmar, externa förfrågningar, IT inklusive hemsidan, Ortopediveckan, Ortopedexamen, stipendieansökningar, självstudiekursen för ST-läkare OrtoS, självstudiekursen för sjuksköterskor OSS och ledarskapsutbildningen. etc.

Louise sköter utbildningsadministrationen för ST-skolan och Bakjoursskolan.

Under 2025 har arbetet fortsatt tillsammans med Modux att bygga upp en utbildningsplattform för SOFs kursutbud. Plattformen har successivt tagits i bruk under 2025.

En redovisningskonsult från revisionsfirman Grant Thornton är anlitad som hjälp vid årsbokslutet. Sedan januari 2021 är det Sveriges läkarförbund som fakturerar SOF:s



medlemsavgift vilket möjliggör för föreningens medlemmar att betala via e-faktura, autogiro eller Kivra (faktureringen sker en gång per månad). Vi får också automatiskt ta del av adressändringar via folkbokföringen. Lena administrerar registret för SOF:s räkning.

Ekonomi (Skattmästare Anna Apelqvist)

Ortopediveckan i Jönköping genererade en liten förlust på knappt 10 tusen kronor. ST-skolan och bakjorsskolan gick med ett visst överskott. Fortsatt arbete pågår för att tillse att hela SOFs kursverksamhet framgent balanserar sig själv, utan vare sig förlust eller överskott.

Föreningens ekonomi är fortsatt god, men tack vare 80-årsjubiléets rabatt på medlemsavgiften, gjorde föreningen en, helt kalkylerad, förlust som uppgick till 1,8 miljoner kronor. Vid årets slut uppgick föreningens kapital till 9,4 miljoner kronor.

Utbildning 2025 (utbildningsansvarig Christian Carrwik)

Ortopedexamen 2025

Den skriftliga delen genomfördes i mars med 44 deltagare, nytt rekord för andra året i rad. Maximalt antal poäng var 100 med ett medelresultat på 76 poäng. Godkänthöjden fastställdes av styrelsen till 66 poäng vilket medförde att 41 av de 44 deltagarna (93%) blev godkända. Skrivningen med frågor och svar publicerades i Ortopediskt Magasin 2/25.

Den praktiska/muntliga delen av ortopedexamen genomfördes i samband med Ortopediveckan i Jönköping med 41 deltagare (rekord igen). Av deltagarna blev 33 godkända, sex godkända efter komplettering och två underkända. De godkända deltagarna presenterades i samband med årsmötesförhandlingarna samma vecka.

Ortopedexamen 2026

Hösten 2025 inleddes arbetet med att utforma den skriftliga delen av ortopedexamen 2026. Inbjudan att ställa frågor skickades till delföreningar, associerade föreningar och till ett urval av tidigare frågeställare. I samband med SOF:s styrelsemöte i Stockholm i november arrangerades ett skrivningsmöte där frågor till examen bearbetades.

Utbildningskommittén

Under 2025 hölls två protokollförda möten. Mötena behandlade utbildningsaspekter från grundutbildning via AT, ST och fortbildning för specialister. Utbildningskommittén nominerade även förslag till det nyinstiftade utbildningspriset, som 2025 tilldelades Lars Adolfsson.

Ortopediska självstudiekursen OrtoS

Kursen har fortsatt under 2025 med administrativt stöd från Akademiska sjukhuset. Vid årsskiftet 2025/26 hade kursen 336 deltagare. Under 2025 fick 20 deltagare intyg och diplom efter fullföljd kurs.



OSS – ortopediska självstudiekursen för sjuksköterskor

Vid årsskiftet 2025/26 hade kursen 206 medlemmar. Under året tog 73 deltagare examen.

ST-skolan

Under 2025 arrangerades 30 kurser i ST-skolan, under ledning av rektor Kajsa Thulin (kvalitetsansvarig). Kurserna hade sammanlagt 947 deltagare, där samma individ kan ha deltagit i flera kurser.

Bakjoursskolan

Kursen fortsatte under 2025 med Peter Ström som rektor. Fem delkurser arrangerades med totalt 125 kursdeltagare. Även här kan samma individ ha deltagit vid flera tillfällen.

UEMS

Li Felländer-Tsai och Anne Garland representerade SOF under året.

Svenskt Kirurgiskt Råd (Anna Apelqvist)

Svenskt Kirurgiskt Råd (SKRÅ), är en sammanslutning av alla opererande specialiteter samt Svensk förening för anestesi och intensivvård (SFAI). SKRÅ är starkt engagerat i utbildnings- och fortbildningsfrågor. Fokus för årets två möten har fortsatt varit dels fortbildningsfrågor, dels MDR och tillgänglighet till kirurgiska implantat. Ett nytt arbete har inletts för att se över miljö- och klimatpåverkan av operationsverksamhet. Under året har SFAI fungerat som sammankallande förening.

SLS – Sveriges läkarsällskap (facklig sekreterare Klas Edin)

SOF är sedan årsskiftet 2022 en medlemsförening i SLS, från att tidigare varit en sektion. Det innebär att samtliga SOF:s medlemmar även erhåller medlemskap i SLS med förmåner såsom: möjlighet att delta i SLS programverksamhet till reducerat pris, möjlighet att söka forskningsanslag och resebidrag, tillgång till lokaler i SLS hus till reducerat medlemspris, fortbildningsdagar till reducerat medlemspris samt information via nyhetsbrev.

Som medlemsförening ökar också SOFs inflytande på SLS verksamhet genom fler mandat i SLS:s fullmäktige, för närvarande 7 st.

SOF har genom Anne Garland bidragit i SLS arbetsgrupp som kommer sammanställa en rapport om hur ökad privatisering av vården påverkar utbildning och forskning. Rapporten förväntas publiceras under 2026. Anne Garland representerar även SOF i SLS utbildningsdelegation med mandat till 2027



Vetenskap 2025 (vetenskaplig sekreterare Olof Sköldenberg)

Ortopediveckan

Föreningens 81:a årliga vetenskapliga möte arrangerades i Jönköping 26-28 augusti. 336 läkare och 375 övriga professioner hade anmält sig. Mötesgeneral var Birgitta Ekstrand Lagerqvist som tillsammans med arrangörsgruppen, sammansatt av representanter från alla 3 arrangerande kliniker; Eksjö, Jönköping och Värnamo, anordnade ett balanserat och innehållsrikt program. Årets tema var "Det kloka valet". Det 3-dagar långa mötet arrangerades utan deltagande av industrin. Samarbete med delföreningarna, arrangörsgruppen och vetenskapliga sekreteraren att ta fram det vetenskapliga programmet utvecklades ytterligare.

Stipendiater 2025

Under 2025 delades i samband med Ortopediveckan i Jönköping följande stipendier ut:

Link Swedens höftstipendium (30.000 kr)

- tilldelades **Johan Simonsson**, Kungälv. Fellowship i Norge inom höft- och knäproteskirurgi

SOF:s forskningsstipendium (30.000 kr)

- tilldelades **Viktor Mili-Schmidt**, Stockholm. 3 olika internationella och nationella kliniska prövningar inom övre extrimitetskirurgi.

SOF:s resestipendium (30.000 kr)

- tilldelades **Olof Westin**, Göteborg, Kliniskt fellowship vid ryggkirurgiska enheten på Royal Adelaide Hospital, Australien

EBOT examen (resestipendium 10.000 kr)

-tilldelades Jan Kabath, Örebro

Bästa ortopediska avhandling

-tilldelades **Elsa Pihl**, Stockholm, för avhandlingen med titeln:

"Proximal hamstring avulsion – surgery or not?" och med motiveringen:

I avhandlingen utforskas proximal hamstringsavulsion – en skada och behandlingsfråga som tidigare varit nästan helt outforskad. Genom två tvärsnittsstudier, en retrospektiv kohortstudie och slutligen en stor internationell multicenter, randomiserad kontrollerad studie – den första i sitt slag – har Dr Pihl på ett systematiskt och innovativt sätt belyst behandlingens effekter.

Den randomiserade kliniska prövningen, publicerad i New England Journal of Medicine, är metodologiskt mycket välgjord och av största kliniska betydelse. Resultaten visar att

icke-kirurgisk behandling inte är sämre än kirurgi, vilket direkt påverkar framtida behandlingsstrategier och rekommendationer för denna patientgrupp.



Avhandlingen utmärks av hög vetenskaplig kvalitet, klinisk relevans och tydligt nyhetsvärde – en forskningsinsats som redan fått internationell genomslagskraft och som kommer att påverka ortopedisk praxis framåt

Bästa föredrag, poster, ST-arbete och studiearbete 2025

Bästa föredrag

Cecilia Stalberg Ostwald, Falun

“Förkortning av ett metakarpalben verkar inte påverka handfunktionen, en sekundär utfallsanalys från en RCT.”

Bästa poster

Viktor Mili-Schmidt, Stockholm

“Patient-Reported Outcomes Following Patella Fractures:
A Nationwide Observational Study of 8,726 Patients from the Swedish Fracture Register.”

Bästa ST-arbete

Olivia Löfgren, Eksjö

“Ortosbehandling vid fotledsfrakturer - Är det mer komplikationer än vid gips?.”

Bästa studiearbete

Ebrahim Oro, Stockholm

“Långtidsuppföljning av ocementerad Bi-Metric-stam vid total höftplastik:
30 års resultat avseende aseptisk lossning och komplikationer.”

Övriga priser

SOF:s utbildningspris

-tilldelades **Lars Adolfsson**, Linköping.

Årets SOF-ortoped

-tilldelades **Henrik Düppe**, Malmö.

Övriga möten under veckan

Följande övriga möten hölls under Ortopediveckan: SOF:s Årsmöte, Verksamhetschefs- och professorsmöte, Studierektorsmöte (OSTRIX), Epiphysens årsmöte.

Vetenskaplig programkommitté

Under 2025 har arbetet med den vetenskapliga programkommittén där delföreningar deltar vidareutvecklats. Syftet med skapandet av programkommittén är att öka kontinuiteten, ytterligare förbättra det vetenskapliga innehållet samt hjälpa den lokala arrangörsgruppen vid framställandet av det vetenskapliga programmet vid kommande Ortopediveckor.



Internationellt vetenskapligt engagemang

Styrelsen deltar och representerar svenskt ortopedi vid flertalet internationella vetenskapliga möten. Under 2025 har styrelsen deltagit vid bland annat AAOS, EFORT och ISAR .

SPUR- och kvalitetsarbete 2025 (Kvalitetsansvarig Kajsa Thulin)

SPUR

Under 2025 genomfördes SPUR-inspektioner på följande sjukhus (7 stycken):

Södersjukhuset Stockholm, Sunderby sjukhus, Akademiska sjukhuset, Skaraborgs sjukhus, Höglandssjukhuset Eksjö, Västerviks sjukhus och Visby lasarett.

Fortsatt flera sjukhus som behövt inkomma med åtgärdsplan. Under 2025 har ytterligare en SPUR-inspektör utbildats.

Under Ortopediveckan i Jönköping arrangerades ett fysiskt kalibreringsmöte för SPUR-inspektörer och digitalt möte genomfördes under våren med genomgång av föregående års inspektioner. Representant för SOF har också deltagit i digitala möten för SPUR-samordnare inom övriga specialiteter.

Patientsäkerhetsstipendium 2025

Ortopedkliniken på Södersjukhuset tilldelades Reumatikerförbundets patientsäkerhetsstipendium 2025 för arbetet ” Implementering av rutin för prevention, behandling samt screening av akut konfusion med 4AT för patienter med höftfraktur”. Priset annonserades under ortopediveckan 2025. Representant från Reumatikerförbundet och Vetenskaplig sekreterare delade formellt ut priset i Stockholm under hösten.

PRISS (ProtesRelaterade Infektioner Ska Stoppas)

Under 2025 genomfördes nio granskningar vid ortopediklinikerna: Hässleholm, Lidköping, Trelleborg, Capio Ortho Center Skåne, Mora, Falun, Capio Motala, Vrinnevisjukhuset i Norrköping och Kalmar. Under 2026 fortsätter detta arbete.

Kloka Kliniska Val (KKV)

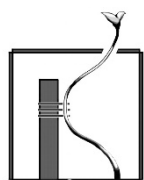
Kvalitetsansvarig bevakade temadagen om Kloka Kliniska Val i Stockholm i februari. Ett första möte med delföreningar, styrelserepresentanter och NPO-representanter genomfördes i januari 2025 för att starta upp KKV för ortopedi. Rekommendationer för ortopedin presenterades på ortopediveckan i Jönköping. Rekommendationerna publicerades på SLS hemsida under senhösten. Arbetet fortsätter 2026.

Ortopediskt Magasin 2025 (Redaktör Karin Bernhoff)

Under verksamhetsåret 2025 har Ortopediskt magasin (OM) utkommit med fyra nummer. Redaktionen har bestått av Karin Bernhoff (huvudredaktör), Christian Carrwik (andre redaktör och utbildningsansvarig i styrelsen) och Linda Linnskog-Rudh (redaktionschef).



Jenny Utbult har under året representerat SOIF (Sveriges Ortopedingenjörers förening). Ansvarig för annonsförsäljning har varit Erik Lind. Ansvarig utgivare har under 2025 varit SOFs ordförande Maziar Mohaddes. Under året har flera digitala redaktionsmöten och ett par avstämningar med styrelsen hållits för att planera kommande nummer. Tidningen har kommit ut i pappersform till medlemmarna. Även en digital version har tillhandahållits på nätet. De fyra numren av OM 2025 har haft följande teman: Nr 1: Artros, Nr 2: Infektion, Nr 3: Ortopediveckan i Jönköping, Nr 4: Försvaret och ortopedin



epiphysen

Epiphysen (Ordförande Epiphysen Arvid von Konow)

Under verksamhetsåret har styrelsen sammanträtt sju gånger varav två gånger fysiskt. Styrelsen har under året fortsatt arbetet med att bevaka och förbättra ST-utbildningen inom ortopedi samt verkat för att stärka kontakten mellan yngre ortopeder nationellt och internationellt.

I samband med Ortopediveckan vecka 35 i Jönköping arrangerade Epiphysen ett vetenskapligt program med föreläsningar inom ortoplastik och amputationsteknik med efterföljande diskussioner. Programmet modererades av styrelserepresentanter och samlade ST-läkare från hela landet. Epiphysen arrangerade även årsmöte och årsmiddag i anslutning till Ortopediveckan.

Under året har föreningen haft för avsikt att dela ut utmärkelsen "Årets mentor" för att uppmärksamma god handledning inom svensk ortopedi. Styrelsen valde dock att inte dela ut utmärkelsen 2025 på grund av för få inkomna nomineringar, men uppmanar kommande styrelse att ytterligare synliggöra möjligheten att nominera kandidater för att ge utmärkelsen ökad tyngd framöver.

Epiphysen har under året varit representerad i SOFs styrelse, utbildningsrådet och ST-SKRÅ.

Under 2025 initierades ett arbete kring en nationell enkät riktad till ST-läkare och nyblivna specialister med fokus på kirurgisk träning, praktisk och teoretisk kunskap inom akuta och elektiva diagnoser samt möjligheter till externa randningar. Enkäten skickades ut till medlemmarna under hösten och resultaten publicerades senare i Ortopediskt Magasin. Epiphysen har representerat Sveriges yngre ortopeder internationellt i både Young NOF och FORTE. Styrelsen skickade även en representant till FORTE Summer School i Split, Kroatien, för att utvärdera utbildningens värde för svenska ST-läkare.



Styrelsen har under året bidragit med material till samtliga nummer av Ortopediskt Magasin samt planerat inför Epiphysens eget temanummer i Ortopediskt Magasin 2026 med fokus på utbildning och handledning.

Epifysen har varit aktiv i 25 år.

Styrelsens sammansättning 2025:

- Arvid von Konow, ordförande
- Sara Lindmark, vice ordförande med sekreteransvar
- Pendar Khalili, kassör
- Alexander Tilosius, utbildningsansvarig
- Marcus Svensson, utbildningsansvarig
- Karin Bokvist, ansvarig Ortopediskt Magasin
- Ludvig Algemark Clase, IT-ansvarig
- Emma Haskovec, ansvarig Ortopediveckan
- Erik Jansson Palmer, internationellt ansvarig

Luleå augusti 2026

Klas Edin
Facklig sekreterare