Verksamhetsberättelse för Svensk Barnortopedisk Förening - verksamhetsåret 250901-260830

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av nio ledamöter:

Ordförande: Mattias Anderson
Vice ordförande: Yasmin Hailer
Sekreterare: Eva Pontén
Kassör: Kristina ”Kim” Johnson
Utbildningsansvarig: Evelina Pantzar Castilla
Suppleanter: Mikael Lindell & Amanda Maripuu
Adjungerad: Erik Hedström & Carl Johan Tiderius

Förtroendevalda revisorer och valberedning för SBOF:

Revisorer
Zlatica Rendek
Emma Wallwork

Valberedening
Ann Charlotte Söderpalm (sammankallande)
Marie Askenberger

SBOF består nu av 119 medlemmar samt 4 hedersmedlemmar.

Under året har styrelsen haft sex digitala sammanträden, ett fysiskt halvdagsmöte och ett fysiskt kvällsmöte inför årsmötet i Stockholm.

Styrelsen har handlagt ansökningar från 9 kollegor som välkomnats i föreningen under verksamhetsåret. De nya medlemmarna är:

Maija Rösch, Karlstad
Johan von Heideken, Stockholm
Johanna Lundin Göteborg
Linda Persson, Stockholm
Anna Haas Stjernlöf, Karlstad
Marny Häsing, Växjö
Axel Melkersson, Linköping
Emma Drake, Linköping
Emmi Molin, Göteborg
Irina Sjölund, Västerås

Två resestipendier á 10000kr beviljades för 2026:

- Matilda Hedlund Falun, för vidareutbildning inom led- och skelettinfektioner hos barn EPOS BAT Advanced Course Pediatric Bone & jonit Infection, Portugal.
- Iris Holweg Göteborg, Auskultation och träning i Ponsetimetoden vid auskultation i Iowa.

En stor del av styrelsearbetet rör utbildning och deltagande i olika forum för att främja och lyfta barnortopedisk subspecialisering. T ex ST-skolan, Academy i barnortopedi 2, EPOS European Core Curriculum Paediatric Orthopaedics och ortopedexamen.

ST-skolan
Erik Hedström har fortsatt vara SBOFs företrädare i ST-skolans styrgrupp. ST-skola är nu mera etablerat och SOFs styrgrupp har arbetat vidare med att tillskapa tillräckligt antal kursplatser samt det digitala hjälpmedlet MODUX där bl a föreläsningarna kommer finnas samlade för framtida kursgivare men även ett digitalt hjälpmedel för kursarrangörer avseende intyg, välkomstbrev etc. Hösten 2025 hölls ST-skola barnortopedi i både Uppsala och Lund. Hittills under 2026 har Örebro arrangerat kursen och under hösten sker två parallella kurser i Linköping och Umeå. Erik Hedström lämnar över stafettpinnen till Evelina Pantzar Castilla som nu blir SBOFs representant i styrgruppen.

EPOS European Core Curriculum Paediatric Orthopaedics
EPOS paediatric core curriculum håller på att formas och konkreta utkast i form av 16 olika delområden är ute på remissrunda. SBOF kommer under hösten 2026 lämna synpunkter med svenskt perspektiv avseende formuleringar, indelningar och innehåll.

EPOS önskemål är att detta kommer bli en europeisk handbok och utbildningsplan som för första gången definierar mål/krav/kunskapsinnehåll för att kunna kallas barnortoped. Det kommer användas olika i olika länder och det är i första hand är en rekommendation där varje delförening/nationell sammanslutning bestämmer hur man vill och kan lägga upp utbildningen. Vissa länder verkar sugna att använda detta precis som vi använder SOFs målbeskrivning för ST. Eftersom det skiljer mycket inom Europa avseende tillsynsmyndigheter, krav för dubbelspecialitet, årliga test/certifikat och liknande tror jag att vi i Sverige under överskådlig tid endast kommer se detta som rekommendationer.
EPOS granskning, fastställande och implementering av nytt curriculum kommer ta minst ett år ytterligare.

Academy barnortopedi
Academy är tänkt som en vidareutbildning för specialister med intresse för att ta ett större ansvar inom barnortopedi vid sin hemmaklinik. Målet är att öka barnortopedisk kompetens utanför våra universitetskliniker men också att främja nätverk inom barnortopedin över hela landet. September 2025 startade Academy del 2 med fyra deltagare och fyra mentorer. Under året har gruppen haft flera digitala möten, gjort auskultationsvistelser på universitetsklinik och de flesta hade också möjlighet att delta på EPOS årsmöte i Sevilla i april 2026. Deltagare i Academy 2 är Emil Hjort, Ebba Jarlman, Victora Örtenwall och Andreas Bodin. Mentorer är Carl Johan Tiderius, Mattias Anderson, Yasmin Hailer och Erik Hedström (sammankallande). Academy 2, avslutas september 2027.

Ortopediskt Magasin #2 2026
Redaktionen för Ortopediskt Magasin planerade för ett barntema i andra numret 2026 och styrelsen fick erbjudande att bidra med artiklar. Tack till artikelförfattarna som levererade så att det lagom till sommaren fanns 5-6 artiklar med barnortopediskt touch att läsa för Sveriges ortopediintresserade.



Ortopediveckan 2026 i Stockholm
SBOF var aktivt vid flertalet programpunkter samt med examinator vid ortopedexamen.
Under huvudmötet hölls en session om *”Femurfraktur hos barn – optimal handläggning idag”* där bl a Eva Pontén, Mikael Lindell, Evgenia Manousaki, Eeva Koskimies-Virta, Amanda Maripuu presenterade.
I stället för What´s Up kallades i år programpunkten What’s New och Yasmin Hailer berättade med rubriken *”Från ischemi till insikt – vad perfusions-MR kan avslöja om Perthes sjukdom och andra former av AVN”*.

Övriga presentationer med barnortopedisk anknytning var:
Barn och vuxna med dysmeli och benlängdsskillnad: Gånganalys, fysisk kapacitet under gång och tillfredsställelse med ortoser och proteser.
Eva Pontén

Long-term outcomes after treatment with the Örebro Splint for Developmental Dysplasia of the Hip in infants: a Swedish Cohort Study with a mean follow up of 16 years
Evelina Pantzar-Castilla

Feasibility and Reliability of Ultrasound for Diagnosis of Acute Elbow Soft Tissue Injuries in Children: A Prospective Cohort Study
Maher Majdalani

Kan ortopeder ge behandlingsrekommendationer baserat på PBS-score? – En internationell tvärsnittsstudie på barn med idiopatisk klumpfot.
Åsa Thelaus

Dysmeli hos barn och ungdomar
Eva Pontén

Nytt och Nytta! För alla, om Kvalitetsregistren, SPOQ
Yasmin Hailer

Kloka kliniska val
Mattias Anderson har varit SBOFs representant i SOFs styrgrupp för KKV sedan starten. SBOFs fempunktslista ligger kvar, vg se nedan. Efter nya riktlinjer från SLS fortsätter arbetet med bl a extern förankring i andra delföreningar (t ex Barnläkarföreningen och Föreningen för pediatrisk radiologi).

1. Undvik röntgenuppföljning av förlossningsorsakad fraktur på nyckelben eller överarm
2. Undvik röntgenuppföljning av infraktionsfrakturer
3. Undvik att ordinera skoinlägg hos barn med smärtfri plattfothet

4. Undvik ultraljudsundersökning av höftled hos nyfödda barn utan riskfaktorer eller klinisk höftinstabilitet
5. Undvik röntgenutredning och kirurgi vid infothet hos friska barn

Nationell riktlinje för behandlingsgränser vid långvuxenhet

Efter dialog och en hel del bakgrundsarbete med förankring hos bl a barnendokrinologer och barnortopeder från flera delar av Sverige har en nationell riktlinje publicerats på vår hemsida.

Arbetsgrupper delaktiga i framtagandet av riktlinjen.

Barnortopedi: Stephanie Böhm, Eeva Koskimies-Virta, Stockholm, Henrik Lauge Pedersen, Maria Wingstrand, Malmö/Lund.

Barnendokrinologi: Lars Sävendahl, Lena Wallensteen, Anders Tidblad, Stockholm, Maria Elfving, Skåne, Hans Fors, Göteborg, Ricard Nergårdh,Uppsala

Det är fantastiskt kul att få vara ordförande i en förening med så mycket hjärta och kraft att sprida och utveckla barnortopedisk kompetens. Utöver ett stort tack till styrelsen för arbetet under året som passerat vill jag också tacka alla övriga medlemmar och kollegor som bidrar till barnortopedin i Sverige. Det är er förtjänst att det genomförs så mycket god vård med patienten i centrum. Tack!

Linköping 261016

Mattias Anderson
ordförande