

Reseberättelse från EUGMS, Berlin 2018

Tack vare ett bidrag från Stockholms Läkarförening fick jag som ST-läkare i geriatrik möjlighet att närvara vid den årliga internationella geriatrikkongressen som i år anordnades i Berlin 10-12 oktober.

Geriatrisk forskning fokuserar på den multisjuka, sköra patienten. Tack vare lyckade medicinska framsteg blir denna grupp allt större, allt äldre och komplexiteten ökar med allt fler kroniska sjukdomar. Det är en utsatt grupp där aktuella behandlingsriktlinjer har väldigt lite stöd i forskningen. De flesta studier exkluderar de äldsta och sköraste patienterna. Under kongressen fanns möjlighet att få en inblick i pågående geriatrisk forskning, i både mindre och större skala, via posters, föreläsningar och studiepresentationer. Det pågår mycket, vilket känns fantastiskt roligt!

Dagligen pågick 7 parallella föreläsningar under 3-4 pass per dag. Jag valde att främst gå på de föreläsningar som berörde övergripande geriatrik som hjärt-kärlsjukdom, antikoagulantibehandling, njursvikt och osteoporos. Det var glädjande att inse att de rekommendationer som togs upp avseende behandling av de äldsta och multisjuka inom dessa områden stämmer väl överens med det som redan är praxis hos oss. Det var en inspirerande upplevelse att få träffa geriatriker från hela Europa men också att få möjlighet att jämföra erfarenheter med geriatriker från Stockholmsområdet som också befann sig på kongressen.

Jag kom tillbaka med inspiration och goda förhoppningar om ökad kunskap via forskning och internationellt samarbete i framtiden.

Tack för bidraget som möjliggjorde min resa!

Joanna Wedlund
ST-läkare
Danderydsgeriatriken