

Reseberättelse, SMACC - Social Media And Critical Care, Sydney 2019

Akutsjukvård är en relativt ny specialitet i Sverige, men har funnits betydligt längre i den engelskspråkiga delen av världen. Det är en av de specialiteter som är välrepresenterade på SMACC. SMACC är en multidisciplinär konferens som berör allt som ingår i begreppet Critical Care. På konferensen samsas olika specialiteter (Akutsjukvård, Anestesi och intensivvård) och olika yrkeskategorier (Läkare, Ambulanspersonal, Sjuksköterskor). Fokus är brett och konferensens mål är att utforska hur vi blir bättre kliniker, oavsett specialitet.

Konferensen har sitt ursprung i Australien, men har flyttat runt i olika städer under de år den funnits. Personligen har jag varit på SMACC i Dublin 2016 och Berlin 2017 innan det i år bar av till Sydney för konferensens sista upplaga. Tillsammans med ca 3000 andra hade jag tre fantastiska dagar med korta, intensiva föreläsningar som berörde allt från hur vi med enkla medel kan hjälpa varandra bli bättre kliniker till hur vi känner igen och behandlar anti-NMDA-receptorencephalit. Något som jag upplever som unikt med SMACC som konferens, om jag jämför med andra jag varit på, är att patienten ges plats att uttrycka sin upplevelse av vården. Årets Key Note gavs av Gill Hicks, en kvinna som förlorade båda sina ben i terrordådet i Londons tunnelbana 2007 och som sedan dess arbetar med att förebygga radikaliserings. Hon berörde sin upplevelse av vården och sin rehabilitering i en fantastiskt engagerande föreläsning som bjöd på både skratt och några tårar.

Innan konferensen passade jag även på att delta i några av de workshops som arrangerades. Jag valde "communication", där fokus låg på att utforska hur jag kommunicerar med patienter och kollegor i nuläget, och "communication intensive", som var en påbyggnad på den första workshopen, där vi fick simulera det svåra samtalet. Extra värdefullt här var att jag i ett av mina scenarion fick simulera det svåra samtalet med tolk, vilket är något vi inte får chansen att träna på, än mindre få feedback på hemma i Sverige.

Under min resa passade jag på att uppleva Sydney som stad och utforska områdena runt omkring. Förutom klassikerna, som operahuset och botaniska trädgården, så hann jag även med lite vandring i bergen och i alla fall en dag på stranden.

Julia Sheffield

AT-läkare och blivande akutläkare