

ASCO annual meeting, Chicago, 2019.05.31 - 2019.06.04

American Society of Clinical Oncology (ASCO) håller varje år flertalet kurser och seminarier i ämnet onkologi. Men ett möte som utmärker sig är den årliga konferensen där allt kring framsteg i onkologi diskuteras och flertalet framstående studier vanligtvis publiceras i samband med att studien presenteras under mötet. Både grundforskning och kliniska studier på nya läkemedel har sin plats.

Som ST-läkare i onkologi fick jag möjlighet att åka på denna konferens och bevaka forskningen för klinikens del. Konferensen är världens största i ämnet. P.g.a. Storleken finns det därför ingen möjlighet att kunna bevaka allt. Fokus har legat på de två största cancerdiagnoserna bröstcancer och prostatacancer som bägge behandlas på u.t. arbetsplats, kirurgkliniken St Görans sjukhus. Resan gick till Chicago som hushållit konferensen de senaste åren. Detta märks på flaggor ute på stan som välkomnar deltagarna och reklam för cancerläkemedel som hänger på stora banderoller i city. Konferensen pågick i 5 dagar och jag har deltagit på presentationer av de senaste studierna men även i föreläsningar och diskussionsforum om ämnen som träning som sekundärprevention och cannabis som smärtläkemedel.

En tydlig trend är det fokus som numera ligger på individualiserad behandling och den forskning som pågår på olika markörer i blod eller immunohistokemiska utlåtanden. Denna ska berätta vem som passar för en sorts behandling och vem som ska ha en annan. Flertalet markörer är sedan tidigare kända och flera gener är centrala i cellregleringen. Endokrin terapi, cytostatika, immunoterapi eller andra former kan påverka cellreglering på olika plan. Flera lovande mål för nya läkemedel eller läkemedelskombinationer har därför identifierats och presenterats under dagarna. Immunoterapi har varit ett givet område för forskning i flertalet tumörgrupper sedan de stora framstegen togs i behandlingen av lungcancer. Det är något som efterfrågas av patienterna och det finns nu mer att gå på i samtalet med patienten efter flera studier på palliativ behandling av bröst och prostatacancer med checkpointhämmare.

Det intensiva upplägget med ständig exponering för nya studier och vetenskaplig metodik har varit mycket värdefullt för att förstå läkemedelsutveckling och i slutänden hur de används på kliniken. Onkologi är ett område som är otroligt forskningsintensivt där flera hundra läkemedel ligger i pipeline för fas-3-studier och godkännande. En del studier är direkt paradigmandrande med läkemedel som byter linje eller slutar användas för vissa indikationer. Allt detta kommer kliniken direkt till gagn och är mig personligen till stor nytta i min framtida specialistutbildning. Jag hoppas att flera kommer få den möjligheten som jag har fått. Läkarförbundets resefond är ett mycket bra verktyg för fler att få utvecklas, likt jag har med min resa. Tack för att det har möjliggjorts!

André Lindqvist