

## **International Meeting of ICOPLAST Trainees**

Amsterdam, 14-15 september 2019

*Ebba Lindqvist*

Den internationella intresseföreningen för plastikkirurger, ICOPLAST (International Confederation of Plastic Surgery Societies), har nyligen bildat en ST-läkarförening, där jag utgör den svenska delegaten i ledningsgruppen. Syftet med ICOPLAST Trainees är att främja utbildning, forskning, och hållbarhet inom plastikkirurgi, genom internationellt samarbete.

Den 14-15 september 2019 hjälpte jag till att anordna det första internationella mötet för och av ST-läkare inom plastikkirurgi. Tillsammans med mig i mötets organisationskommitté fanns ytterligare sju ST-läkare från totalt sex olika länder. Temat för mötet var "What Works Well?" i mötets tre olika fokusområden; ST-utbildning, forskning, och hållbarhet. Mötesprogrammet var sammansatt utifrån önskemål från europeiska ST-läkare, till vilka vi skickat ut en enkät tidigare under året. I mötet deltog 25 ST-läkare från sammanlagt åtta olika länder.

Vår målsättning var att mötet skulle bli så interaktivt som möjligt. Därför skapades möjlighet till direktdiskussion i anslutning till varje presentation, och vi använde oss även av en virtuell anslagstavla "Miro" där alla mötesdeltagare kunde dela med sig av mindmaps och sammanfattningar. Tekniken bidrog även till att utöka räckvidden på mötet då alla sessioner livesändes via en webbkamera, och en föreläsare höll sin presentation på videolänk från Australien. Detta bidrog till en stark känsla av ST-läkar-sammanhållning, innovation, kreativitet och interaktivitet som genomsyrade mötet.

Mitt eget bidrag till mötet bestod av en föreläsning om evidensbaserad medicin, och en presentation om Karolinska Universitetssjukhusets miljöarbete. Jämfört med de flesta andra universitetssjukhus i Europa har vi kommit väldigt långt inom hållbarhetsarbete, och detta är något som det finns ett starkt intresse för utanför Sverige. Alla konferensdeltagare var oerhört intresserade och nyfikna på hur vi gör i Sverige med hållbarhetstänk och miljöarbete, något som känns lovande inför framtiden.

Till skillnad från andra nationella specialitetsföreningar har varken den svenska plastikkirurgiska föreningen eller min moderklinik kunnat sponsra min resa. Tack vare resebidrag från Stockholms läkarförening fick jag ändå chans att delta och bidra till detta möte, vilket blev oerhört lyckat på alla sätt. Därför är jag väldigt tacksam för mitt resebidrag!

Ebba Lindqvist, med dr, ST-läkare  
Rekonstruktiv Plastikkirurgi  
Karolinska Universitetssjukhuset Solna  
171 76 Stockholm  
Ebba.lindqvist@sll.se