

Reseberättelse EURAPS Meeting, Neapel, Italien 26-28 maj, 2022

Av: Carl Sars

Fredagen den 26:e maj reste jag ner till Neapel för att delta i den 32:a upplagan av European Association of Plastic Surgeons internationella kongress. Det vetenskapliga programmet var fullspäckat med totalt 8 sektioner (preklinisk forskning, mikrokirurgi, bröstkirurgi, allmän plastikkirurgi, huvud- hals, extremiteter inkl nerver och lymfa, bäcken inkl perineum och könskorrigering kirurgi, samt estetisk kirurgi).

Programmet fylldes av hundratals presentationer och posters. Utöver detta följdes dagarna av ett socialt program på kvällarna som inkluderade middagar och särskilda föreläsningar.

Min presentation under titeln *Reconstructive Outcomes in Breast Sarcoma: a population based study* hamnade under den bröstkirurgiska sektionen. I denna studie som är en del av min avhandling om ovanliga brösttumörer har vi valt att undersöka utfallet av mastektomier och rekonstruktioner hos kvinnor med sarkom eller phyllodestumörer i bröstet. Det primära målet med studien, som primärt är deskriptiv, var att visa frekvensen av (tillgången till) bröstrekonstruktion i en ovanlig patientgrupp där det vetenskapliga underlaget är svagt. Våra resultat tyder på att mastektomi är en vanligt förekommande operation (kontra bröstbevarande kirurgi) i denna patientgrupp och att antalet kvinnor som erhåller bröstrekonstruktion är jämförbart med motsvarande grupp kvinnor som drabbas av "vanlig" bröstcancer. Det som skiljer är att de som drabbas av ovanliga brösttumörer ofta är yngre än de som drabbas av bröstcancer. Därtill tyder vår data på att de som genomgick mastektomi och därefter bröstrekonstruktion inte hade högre risk att få återfall eller dö i sin tumörsjukdom jämfört med de som genomgick mastektomi utan bröstrekonstruktion. Vår studies främsta styrka är en god tillgång till patientdata och få (eller inga) missade fall i en kohort. Vår studies främsta begränsning består i ett litet patientunderlag (49 kvinnor) vilket hör till den ovanliga sjukdomens natur.

Min presentation varade i 8 minuter vilket var oerhört standardiserat under konferensen. Detta gav mig som doktorand ovärderlig erfarenhet att få presentera resultat på ett begripligt sätt under tidspress på en internationell arena inför hundratals kollegor från hela världen.

Glädjande nog delade många min entusiasm och jag fick besvara ett halvdussin frågor från auditoriet med efterföljande diskussion. Detta gav mig ytterligare idéer och inspiration inför diskussionsdelen av artikeln som studien ska utmynna i.

Utöver min egen presentation tog jag del av många spännande föredrag av världsledande kollegor som gav uppslag till egna forskningsidéer och möjliga framtida samarbeten.

Med hjälp av generösa bidrag kunde jag smidigt och enkelt delta i denna konferens, bo i närheten av kongresslokalen och snabbt ta mig hem igen vid helgens slut för att kunna återgå till mitt kliniska arbete som ST-läkare.