

Reseberättelse – Nordiska kongressen i primärvård i Stavanger 21-23 juni 2022.

Översikt:

Jag deltog i den 22:a upplagan av den nordiska kongressen i primärvård som hålls vartannat år. Detta års tema var *On the edge – primary care for future generations*. Kongressen riktade sig till kliniskt verksamma läkare i alla stadier av sina karriärer som arbetar i primärvård samt till forskare och administratörer inom allmänmedicin. Programmet innehöll föreläsningar av nordiska, brittiska och nederländska forskare avseende hur primärvården kan förbättras i framtiden. Föreläsningarna handlade om teamarbete, relationskontinuitet, digitala förbättringar, utbildning samt ojämlikheter i vården inklusive multisjuklighet och psykisk ohälsa. Därtill hölls parallella workshops, muntliga presentationer och posterpresentationer.

Eget bidrag:

Dag 2 presenterade jag en poster avseende min andra studie i mitt doktorandprojekt som handlar om att förbättra vården för multisjuka patienter med psykisk ohälsa i primärvård. Studien jag presenterade är en kvalitativ studie om läkare som jobbar i primärvårdens upplevelser av att ta hand om multisjuka patienter med psykisk ohälsa samt deras tankar om hur vården för denna grupp kan förbättras. Presentationen var 3 minuter lång med efterföljande tid för frågor i 2 minuter.

Höjdpunkter och lärdomar:

Dag 1 höll professor Hunskaar från universitetet i Bergen en föreläsning om hur framtida utbildning av allmänläkare bör förbättras. Det var spännande att lyssna på honom då det är han som har skrivit den allmänmedicinska kurslitteraturen för ST-läkare som används i Sverige idag. Därtill var det spännande att träffa kollegor och forskare från de nordiska länderna.

Dag 2 hölls en mycket intressant föreläsning om ojämlikheter i vården, detta gav mig nya perspektiv och ny kunskap både till mitt kliniska arbete som till min forskning. På eftermiddagen hölls spännande föreläsningar om teamarbete i vården vilket också är viktigt i mitt doktorandprojekt liksom i min kliniska vardag. Jag lyssnade också på ett föredrag om hur vården kan utvecklas för att möta patienter med multimorbiditet.

Dag 3 hölls intressanta föreläsningar om psykisk ohälsa i primärvård och vikten av relationskontinuitet bland annat.

Avslutningsvis:

Det var oerhört givande och lärorikt att delta på denna kongress utifrån såväl ett kliniskt perspektiv liksom utifrån ett forskningsperspektiv. Jag har lärt mig mycket, fått nya uppslag till min egen forskning och fått möjlighet att diskutera hur primärvården kan utvecklas och förbättras liksom primärvårdsforskning i stort med trevliga kollegor.

Tack så mycket för bidraget från Svenska Läkarföreningens understödsfond som möjliggjorde att jag kunde åka på denna kongress.

Caroline Kappelin, ST-läkare i allmänmedicin och doktorand på Karolinska Institutet, NVS, sektionen för allmänmedicin