Forskningsvistelse i Blantyre, Malawi, 2023

Resebidraget från Stockholms Läkarförening möjliggjorde en forskningsresa till Malawi under sex månader (januari till juni 2023) för att starta upp och arbeta med mitt doktorandprojekt. Detta bidrag användes till resa till och från Malawi, samt till boende under vistelsen. Under denna resa kunde jag starta upp projektet, utbilda lokalanställd personal, samt genomföra en del av datainsamlingen.

Mitt doktorandprojekt på Institutionen för global folkhälsa på Karolinska Institutet genomförs på Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre, Malawi. Syftet med projektet är att optimera övervakning och behandling av låga blodsockernivåer hos svårt sjuka barn i resursfattiga miljöer för att på så vis försöka minska barnadödligheten. Anledningen till detta är att barn med låga blodsocker löper tre till fyra gånger högre risk att dö jämfört med barn med samma sjukdom och normala blodsockernivåer. Detta tyder på att låga blodsockerkoncentrationer inte enbart korrelerar till svårare sjukdomstillstånd, utan även i sig orsakar ökad dödlighet. Mekanismerna bakom detta är inte klarlagda. Projektet handlar bland annat om att utforska om låga blodsocker är kopplade till saltrubbningar och om den rekommenderade behandlingen med stora volymer intravenös glukoslösning i sig kan orsaka skadliga vätskeförskjutningar, saltrubbningar och blodsockersvängningar. Datainsamlingen för projektet pågår under en 18-månadersperiod från november 2022 till maj 2024.

Stort tack för resebidraget som möjliggjorde denna forskningsresa!

Ance Kreslins

ST-läkare Astrid Lindgrens Barnsjukhus/doktorand Karolinska Institutet