**Randning Mnazi Mmoja Hospital, Zanzibar, Tanzania**

Under sommaren 2023 hade jag förmånen att få göra en utlandsplacering på Mnazi Mmoja Hospital, Zanzibar, Tanzania. Nu skulle jag för första gången sedan jag började min ST i anestesi- och intensivvård få ”testa mina kunskaper” i en helt annan miljö och med mycket begränsade resurser.

Mnazi Mmoja är ett statligt drivet sjukhus i hjärtat av Stone Town/Zanzibar Town, huvudstaden på Zanzibar. Hit remitteras patienter från hela Zanzibar (två huvudöar samt flertalet små öar med en total befolkningsmängd på cirka 1,3 miljoner invånare). Man har operationsverksamhet inom områdena kirurgi, ortopedi, urologi, gynekologi/obstetrik, ÖNH, ögon och neurokirurgi. En stor del av patienterna är barn. Narkosläkare är en bristvara liksom tillgång på läkemedel, utrustning och övervakning.

Jag tillbringade tiden på sjukhuset med att rotera mellan de olika kirurgiska enheterna som narkosläkare och höll föreläsningar för anestesikliniken. Det var otroligt utmanande och givande att arbeta med de begränsade resurserna. Rätt som det var hade någon tagit min framplockade intubationsutrustning när jag stod med en patient som inte andades, saturationsmätaren gick sönder och det fanns ingen att ersätta den med, smärtlindringen var slut eller ventilatorn gick sönder under pågående anestesi. Jag slogs av hur tekniskt skickliga, uppfinningsrika och lösningsorienterade kollegorna på anestesikliniken var, även om den teoretiska kunskapen och säkerhetstänket ofta lämnade mer att önska. Under mina nio veckor på kliniken lyckades jag växa in i gruppen, kunde ta mer plats och blev mot slutet konsulterad av kollegor.

Tack vare resebidraget från Stockholm läkarförening kunde jag genomföra denna fantastiska resa och dessutom ta med min fru och våra två små barn på äventyret som vi för alltid kommer att komma ihåg.

Eli Maliniak

ST-läkare

Anestesi- och intensivvårdskliniken

Danderyds sjukhus