

Reseberättelse till Stockholms läkarförening
Katarina Greve

Anaesthesia Trauma & Critical Care (ATACC) i Lincoln, Lincolnshire, Storbritannien mars 2024.

För ST-läkare i anesthesi och intensivvård ingår det att gå en kurs i prehospital sjukvård. Jag hade det stora privilegiet att tack vare ett resebidrag från Stockholms läkarförening kunna genomföra ATACC-kursen.

För oss som är intresserade av prehospitalt omhändertagande är ATACC ett välkänt varumärke, i år fyllde kursen 25 år, och den är ackrediterad av Royal College of Surgeons. Det är en balansgång att beskriva kursens innehåll utan att avslöja för mycket för andra presumtiva deltagare, men jag kan säga att den levde upp till mina väldigt höga förväntningar!

Kursen ägde rum på en stor träningsanläggning utanför staden Lincoln några timmar norr om London. Där har man byggt upp miljöer med bl a ihoprasade hus, lutande tågagnar och en mindre akutmottagning. Vi leddes av en stor fakultet med framträdande kliniker och under de tre långa kursdagarna varvades scenarieträning med föreläsningar och färdighetsövning, med tyngdpunkt på det förstnämnda. Centralt i kursen var teamarbete, alla deltagare delades upp i lag om 6-7 personer som man arbetade tillsammans med under hela kursens gång. Mitt lag innehöll deltagare från fem länder med varierande bakgrund och erfarenhet. Det var fascinerande att uppleva hur vi gick från en ganska spretig grupp den första dagen till ett samspelt team som effektivt kunde spela på varandras styrkor vid kursens slut.

Sammanfattningsvis har jag under tre intensiva dagar lärt mig otroligt mycket om akut prehospitalt- och traumaomhändertagande, om teamarbete och om mig själv. Jag lämnar kursen glad och inspirerad och rekommenderar den varmt till alla intresserade. Tack till Stockholms läkarförening för att jag fick uppleva detta!