

Reseberättelse EUSEM, Paris 2026

Tack vare stipendium från Stockholms läkarförening fick jag möjlighet att delta i EUSEM årliga kongress i Paris i september 2026. Det blev några intensiva men mycket lärorika dagar fyllda av föreläsningar, nya perspektiv och möten med akutläkarkollegor från olika delar av Europa.

En av de föreläsningar som särskilt fastnade hos mig var *Providing help in an aircraft*, som på ett både konkret och underhållande sätt belyste medicinska situationer ombord på flygplan och de speciella förutsättningar som råder när man som läkare förväntas hjälpa till på 10 000 meters höjd.

Ett återkommande tema under kongressen var kliniskt beslutsfattande. Flera föreläsningar berörde pre-test probability, tröskelvärden och användningen av kliniska beslutsstöd. Bland annat diskuterades bakgrunden till välkända verktyg som Wells score och deras begränsningar, med tydliga kliniska exempel. Det gav många tankar kring hur vi använder diagnostiska tester och beslutsstöd i vår egen kliniska vardag.

Kongressen gav också en intressant inblick i hur akutsjukvården utvecklas på olika håll i Europa. I Paris har man byggt upp ett system för ECPR där specialiserade team kan åka ut till patienten och påbörja kanylning på plats. Från Schweiz presenterades erfarenheter av hur POCUS inom delar av pediatriken har kunnat ersätta konventionell röntgen, medan Tyskland beskrev sin satsning på att integrera primärvård och akutsjukvård under samma tak. Jag fick också möjlighet att se ny ultraljudsteknik för vaskulär access som framöver kan förenkla svåra infarter.

Programmet var så intensivt att det inte blev särskilt mycket tid över för att upptäcka Paris. Några glimtar av Eiffeltornet, fint väder och god mat hanns ändå med – och framför allt många trevliga stunder tillsammans med kollegor.

När jag nu sitter på flyget hem är det med många nya lärdomar, idéer och perspektiv att ta med tillbaka till arbetet på akutmottagningen. Jag vill därför rikta ett varmt tack till Stockholms läkarförening för stipendiet och möjligheten att delta i EUSEM 2026, det perfekta avslutet på min ST.

Lizza Kroon
ST-läkare Akutsjukvård
Karolinska Universitetssjukhuset