

Erfarenheter från akutläkarkonferensen EUSEM i Paris 2026

Tack vare ett generöst stipendium från Svenska Läkarförbund hade jag möjligheten att delta i den internationella akutläkarkonferensen EUSEM, som hölls i Paris den 23–27 september. Konferensen samlade akutläkare från hela världen, inte bara från Europa, vilket skapade en dynamisk och global lärandemiljö.

Under tre fullspäckade dagar, med program mellan 08:00 och 18:00, kunde jag fördjupa mig i en mängd olika ämnen inom akutsjukvård. Dagarna var intensiva, med flera parallella sessioner att välja bland, allt från korta 5–10 minuters presentationer om den senaste forskningen till längre keynote-föredrag. Programmet täckte allt från kliniska utmaningar inom sepsis och pediatrik till spännande nya områden som AI i akutvård.

En av de första föredragen jag deltog i handlade om hur man bäst hanterar akuta situationer ombord på ett flygplan — ett intressant och praktiskt ämne som satte tonen för resten av konferensen. Under dagarna skiftade innehållet från strikt vetenskapliga resultat och forskningsrapporter till diskussioner om kloka kliniska val och hur vi som läkare kan upprätthålla en hållbar arbetsbelastning i en krävande vardag.

Det var, som jag nämnt innan, flera olika nationaliteter representerade. Bland andra stötte jag på en akutläkare från Toronto, som uttryckte att han valt EUSEM framför andra internationella konferenser, inklusive några i USA, just för dess höga kvalitet. Det kändes inspirerande att vara del av en konferens som håller denna standard.

Utöver det vetenskapliga programmet arrangerades en kvällsmingel där deltagarna fick möjlighet att nätverka, utbyta erfarenheter och knyta nya kontakter. Den sociala samvaron var lika värdefull som föreläsningarna för att stärka den professionella gemenskapen.

Sammanfattningsvis har konferensen varit en ovärderlig erfarenhet som stärker mitt yrkesliv och mitt engagemang inom akutsjukvård. Jag är tacksam för Svenska Läkaresällskapets stöd och ser fram emot att omsätta det jag lärt mig i praktiken.

Emilie Holmkvist, ST-läkare i akutsjukvård

ME akut, Karolinska Universitetssjukhuset