

Studera till läkare i Riga

En timme med flyg över Östersjön ligger den lettiska huvudstaden Riga. Charmig öststatsaura i en stad med europeisk storstadspuls, modernt universitet med hög lärartäthet och behörighet till läkarlegitimation direkt efter utbildningen. Och billig öl. Kanske är det några av anledningarna till att allt fler svenskar söker sig till läkarutbildningen i Riga?

Att studera Rīga Stradiņš University eller Latvijas Universitāte

Under många år har svenskar sökt sig till Lettland för att förverkliga sin dröm om att bli läkare. Majoriteten av oss som studerar medicin i Lettland gör det vid Rīga Stradiņš University. Det statliga universitetet grundades 1950 och har sedan 1990 erbjudit internationella studenter engelskspråkig utbildning. En fjärdedel av universitetets 8 000 studenter kommer från andra länder än Lettland. De flesta är från Tyskland, Italien, Sverige, Norge och Finland. Totalt är vi 393 svenska läkarstudenter och 49 tandläkarstudenter som studerar vid Rīga Stradiņš University. Antagning till läkarprogrammet sker till både höst- och vårterminen.

Det finns också några svenskar som läser till läkare och tandläkare vid Latvijas Universitāte. Universitetet grundades 1919 och på den tiden var en studieplats på det universitetet den enda möjligheten i världen att få en högre utbildning på det lettiska språket. Även på Latvijas Universitāte är en stor andel av studenterna internationella. Antagningen till läkarprogrammet sker på hösten.

Lärartätheten på läkarprogrammet vid både Rīga Stradiņš University och Latvijas Universitāte är myckethög. På en lärare går det 13 studenter vilket underlättar inlärningsprocessen och skapar en bra studiemiljö. Eftersom Lettland är ett litet land är i stort sett all högspecialiserad sjukvård placerad i Riga. Det gör att vi undervisas av ledande läkare och professorer i respektive ämne. Ett privilegium för en entusiastisk läkarstudent!

Utbildningen består av tre delar: en basämnesbaserad, en pre-klinisk och en klinisk del. De första två åren studeras basämnena som anatomi, fysiologi, kemi, biokemi, histologi och embryologi. Under det tredje året, som fokuserar på den patologiska processen och introduktion till klinisk medicin, avslutas de pre-kliniska studierna. De avslutande tre åren studerar vi kliniska ämnen och då är nästan all undervisning förlagd till något av regionens många sjukhus.

Betygssystemet i Lettland skiljer sig från hur det ser ut i Sverige. Betygen graderas på en skala mellan 1 och 10, där 1–3 är underkänt och 4–10 motsvarar olika nivåer av godkänt.

Kostnaden för att studera vid Rīga Stradiņš University och Latvijas Universitāte skiljer sig en aning. En årsavgift för en läkarstudent vid Rīga Stradiņš University är 12 000 euro per termin. Terminskostnaden för att studera till läkare vid Latvijas Universitāte startar på 9000 euro första året, 9500 euro andra och tredje året, 10 000 euro, 10 500 euro femte året samt 11 000 euro sista året.

Läs mer om läkarutbildningen på Rīga Stradiņš University hemsida:

<http://www.rsu.lv/eng/study-here/undergraduate/medicine>, samt Latvijas Universitāte hemsida:

<https://www.lu.lv/en/gribustudet/study/professional-study-programmes/medicine/>

Att leva i en snabbt växande studentstad

Det stora antalet internationella studenter i Riga skapar en skön känsla av gemenskap. Det är alltid någon läkarstudent man springer på under löprundan längs med floden Daugava eller möter under shoppingrundan i mataffären Rimi. Med Rigas närmare 640 000 invånare finns allt man kan förvänta sig av en storstad. Här finns ett stort utbud av affärer och restauranger, evenemang och sevärdheter. Nattnlivet i staden är fantastiskt – det finns minst en pub och en klubb för varje smak. I regel stänger de först när de sista gästerna har lämnat. Efter en lång utekväll eller efter en längre periods intensivt tentaplugg väljer många studenter att spendera dagarna i semesterparadiset Jūrmala, en knapp halvtimmes tågresa västerut. Här breder milslånga sandstränder ut sig, samtidigt som Östersjöns vågor svalkar i den heta försommarvärmen.

Studentstaden Riga växer så det knakar och under de senaste åren har vi blivit allt fler svenska läkarstudenter i universitetets korridorer. Med anledning av det ökade antalet svenska läkarstudenter i staden beslutades det att den lokala studentorganisationen Svenska Studenter i Riga (SSiR) skulle ansluta sig till Sveriges läkarförbund Student vid årsskiftet 2016/2017. SLF Student Riga vill främja gemenskapen mellan svenska läkarstudenter i Riga och ta till vara på svenska studenttraditioner. Det gör vi bland annat genom att anordna sittningar, pubkvällar, Föreläsningar, workshops och kurser. Vi arbetar i nära samarbete med ett flertal restauranger och pubar och kan på så vis erbjuda våra medlemmar förmånliga studentpriser.

E-post: slfsutlandriga@slfsutland.se

Mer information om våra kommande evenemang hittar du på vår Facebook sida: <https://www.facebook.com/SLFStudentRiga/> eller på vår Instagram profil: @slfstudentriga.

Mer information om staden Riga finns på turistbyråns hemsida: <http://www.latvia.travel/sv/city/riga-8>

Har du några funderingar om staden, utbildningen eller SLF Student Rigas arbete så tveka inte att mejla eller kontakta oss på Facebook.

Prisexempel: Att bo, leva och resa till Riga

Boende

De flesta av oss bor i stora lägenheter med bra standard som i regel delas med några andra läkarstudenter. På så vis kan utgifterna för hyran hållas nere samtidigt som lägenheten är av bra standard. Rīga Stradiņš University erbjuder även två studentboenden, en av dem ligger 1 minuts gångavstånd från universitetets huvudbyggnad medan den andra ligger nära ett av sjukhusen där en stor del av utbildningen sker.

- Delad lägenhet i centrum (inklusive rörliga kostnader): 2000–4000 kronor/månad.
- Egen lägenhet i centrum (inklusive rörliga kostnader): 3500–5000 kronor/månad.

- Universitetets studentboende: Från 2500 kronor i månaden.

Mat på restaurang

- Förrätt: 5-7 euro.
- Varmrätt: 7–15 euro.
- Efterrätt: 5 euro.
- Öl: 2,50–4 euro.
- Vinflaska: 10–35 euro.
- Dagens lunch: 3–6 euro.

Matbutik

- En liter mjölk: 1 euro.
- En limpa bröd: 1 euro.
- Ett 10-pack ägg: 1 euro.
- Ett kg mjöl: 0,60–0,70 euro.
- En liter apelsinjuice: 1 euro.
- Ett kg kycklingfilé: 4–5,50 euro.

Kollektivtrafik

Spårvagn, trådbuss och buss.

Ett åk från 0,3 euro.

Gymkort

Från 30 euro/månad.

Flyg till Riga

- Från Stockholm: 299–600 kronor/enkel resa med SAS, Air Baltic och Norwegian.
- Från Köpenhamn: 299–700 kronor/enkel resa med SAS, Air Baltic och Norwegian.
- Från Göteborg: 550–1 200 kronor/enkel resa med Air Baltic.
- Från Oslo: 299–700 kronor/enkel resa med Air Baltic och Norwegian.

Färja till Riga

Tallink Silja trafikerar dagligen sträckan Stockholm–Riga med ett fartyg i vardera riktning.

- Hytt från 380 kronor.
- Bil + hytt från 660 kronor.

Stena Line trafikerar sträckan Nynäshamn–Ventspils. Ventspils ligger drygt 18 mil väster om Riga. Ett billigare alternativ om man väljer att ta med sig bilen.

- Bil + hytt från 600 kronor.