



## Sofia

Sofia, Bulgariens huvudstad, en av de äldsta huvudstäderna i Europa. Staden ligger i Västra Bulgarien på fastlandet, även kallat Sofia Dalen, och är omringat av berg på alla sidor. Dessa vackra ståtliga berg som omringar staden är en dröm för den som gillar att vara ute i naturen men ändå bo i en storstadspuls. Dess belägenhet i Balkanhalvön ger möjlighet att besöka grannländerna, olika naturer och stränder väldigt enkelt och smidigt.

## Att vara student i Sofia

Sofia är en gammal stad, med många sevärdheter kring och dess belägenhet bjuder på något för varje student oavsett fritidsintressen och hobbies. Fördelen med att plugga i en av Europas billigaste städer är att man som student generellt har råd med roliga aktiviteter mellan studierna när tid och möjlighet finns. Det finns goda möjligheter till diverse olika aktiviteter och hobbies att hitta runt om i staden. På våren möter man ofta några studenter på någon av de vackra vandringsområden på Vitosha bergen som ligger 30 min från centrum, eller i någon av de många parkerna runt om i staden. På vintern kan man spendera helgerna med att åka skidor på Vitosha bergen eller till någon av skidorterna ett par timmar bort. Närmare sommaren stöter man ofta på studenter på någon av de 3 stora poolområden, som studenterna passar på att spendera några timmar att sola och bada under Sofias stekande sol mellan studier. Har man en helg att avvara så är det populärt för studenterna att ta bussen eller hyra bil och köra öst till Burgas och svarta havet som ligger ca 3,5 tim bort, eller till kusten söderut som ligger ca 2 tim bort och som tar dig till Greklands näst största stad Thessaloniki

## Om Universiteten

För att studera medicin i Sofia har man två universitet att välja mellan. Betygssystemet är en skala på 1-6 där; 1-2 är underkänt och 3-6 godkänt på olika nivåer. Nedan kan du finna information om bägge universiteten, dess utbildning samt länkar till deras hemsidor.

### Medical University of Sofia

Medicin linjen startade 1917 och är Bulgariens äldsta och det mest välkända medicinutbildning som landet har att erbjuda. Läkarlinjen på engelska har funnit ett tag och det börjar ca 250 nya internationella elever på linjen varje år. Utbildningen på denna skola är 13 terminer, vilket resulterar i en legitimerad läkarexamen efter 3 prekliniska, samt 3 kliniska år av studier. Maxantal av elever per grupp är 12 elever, vilket resulterar i en intim och lugn studiemiljö, och utöver detta, är lärarna väldigt måna om att alla ska förstå och möjligheten att få gå med extra, utöver lektionerna är inte omöjligt i de flesta fall. Många lärare på universitetet har själva tidigare arbetat i andra länder, och därmed förståelse för de internationella eleverna, samt med goda språkkunskaper i engelska. Studenterna på den engelska linjen kommer från alla möjliga håll och kanter och det börjar bli allt mer populärt för svenska elever att hitta hit. På universitetet finns det studenter från: England, Grekland, Tyskland, Sverige, Italien, Turkiet, USA, etc. Skolavgiften är 4000€/termin (enbart 12 terminer). Mer info hittar du här: <http://www.mu-sofia.bg/en/>

### St Kliment Ohridski- Sofia University

Detta är Bulgariens äldsta universitet för högre utbildning, även om deras läkarprogram på engelska är relativt nytt. Varje år antas ca 50 elever på läkarlinjen med engelsk inriktning. Utbildningen på denna skola omfattas av 12 terminer och man blir legitimerad läkare efter att ha fullgjort utbildningen, vilket innebär 3 prekliniska, samt 3 kliniska år som innefattas av olika rotationer på dem olika universitetssjukhus som finns i staden. Skolans elever på den engelska linjen består mestadels av personer från Grekland och Italien. Skolavgiften är 7700€/år. Mer info hittar du här: <https://www.uni-sofia.bg/index.php/eng>

## Boende

För att hitta boende så finns det diverse olika hemsidor att kolla på, samt möjlighet att hitta en mäklare som hjälper till mot ett arvode som generellt är ca. en halv månadshyra. Det finns inga hyresrätter så kontrakt skrivs med bostadsägaren som blir din hyresvärd. Pris och standard på boende kan variera ganska mycket beroende på vilket område man är intresserad av att bo i. Vill man bo själv, centralt och med lite bättre standard kostar det runt 3500-5500 kr. Väljer man att bo längre ut, tex i studentstaden ligger kostnaden på runt 2500-4000 kr. Är man fler som delar boende ligger priserna på ungefär hälften eller en tredjedel av ovanstående beroende på område och standard återigen.

## Transport

Kollektivtrafiken består av; spårvagnar, bussar, trådbussar och tunnelbana. Kollektivtrafiken håller på att blomstra för fullt, nya metrolinjer håller på att byggas och sedan 2018 åker det även nattbussar igenom staden. Enkelresa på kollektivtrafiken kostar ca 10 kr. Väljer man att köpa månadskort finns det 2 varianter för studenter; En linje och ett färdstätt, för ca 50 kr, alt. det för alla linjer och samtliga färdstätt för ca 110 kr. Taxi från flygplatsen till centrum kostar ca 80 kr. Elbilar finns att hyra runt om i stan via en app SPARK som är ca halva taxipriset, och som blivit allt mer populärt bland skolans elever att nyttja.

## Mat och dryck

Att handla hem mat kostar ungefär halva priset hemma och utbudet är rätt stort. På gågatan i centrum är många av restaurangerna och barerna öppna dygnet runt. Det finns många små affärer öppna dygnet runt som man kan handla hem snacks och alkohol från. Att beställa hem mat går även det dygnet runt till nästan alla områden. En öl eller kaffe på stan kostar ca 10-15 kr. Att köpa mat on the go, tex pizzaslice eller pirog kostar ca 10kr. Att äta snabbmat tex McDonalds eller en billigare restaurang kostar ca 40-60 kr. På en mellanklass restaurang kan man köpa en rätt för ca 60-100 kr. Vill man gå ut och äta på en bättre restaurang kostar det ca 100-200 kr beroende på rätt.

## Resa till Sverige från Sofia

En flygbiljett, tur och retur till Arlanda/Landvetter ligger mellan ca. 1200-2400 kr beroende på hur långt innan man bokar samt under vilken säsong. En flygbiljett, tur och retur till Köpenhamn ligger mellan ca 200-1000 kr beroende på samma som ovan. Vissa studenter från södra och västra Sverige väljer vägen via Köpenhamn och åker vidare med tåget till sin hemort.

Vi i styrelsen välkomnar nya studenter och hoppas kunna skapa en god gemenskap för de svenska eleverna, så att alla åren hemifrån berikas med många goda minnen och trevligheter kombinerat med workshops, föreläsningar etc. genom utbildningstiden i Sofia. Om ni har frågor eller vill komma i kontakt med lokalortens styrelse, får ni gärna kontakta oss.

**Sofia@slfsutland.se**

**Facebook: SLF Student Utland Sofia**

**Instagram: SLFSUtlandSofia**