

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018/2019.

Vår- och Årsmötet i Stockholm 22–23 mars 2018

Föreningens vår- och årsmöte hölls på Norra Latin i Stockholm i anslutning till Nationella konferensen. Ca 60 medlemmar deltog och bidrog med sitt engagemang och kloka synpunkter.

Förutom sedvanliga formalia på årsmötet diskuterades också frågan om stadgeändring för att kunna bli sektion inom Svenska läkaresällskapet (SLS). Mötet enades om att avvakta med eventuell stadgeändring tills pågående förändringsarbete inom SLS avslutats. SFPM kvarstår således tills vidare som associerad förening inom SLS.

Årsmötet gav också styrelsen i uppdrag att försöka påverka utformningen av den nya läkarutbildningen för att säkra kompetens i allmän palliativ vård hos alla läkare.

På kvällen efter årsmötet hade vi sedvanligt mingel med välkomstdrink och därefter avåts festlig middag i hållbarhetens tecken, vegetariskt för alla. Det var första året som vi inte hade några diplomander att fira. I stället firades alla närvarande specialister i palliativ medicin.

Kurs i Juridik för palliativmedicinare gavs av Lotta Wendel, jurist och universitetslektor, Lunds universitet tillsammans med Marit Karlsson och Gunnar Eckerdal. Många intressanta och kliniskt relevanta frågeställningar ventilerades. Deltagarna fick kursintyg för delmål c13. Vårt uppdaterade Curriculum presenterades.

En ny arbetsgrupp bildades för att definiera vad god kvalitet i palliativ vård innebär.

Styrelsen

Efter valen som gjordes på årsmötet har styrelsen under 2018 utgjorts av:

Karin Fransson, ordförande
Karin Jonsson, sekreterare
Åsa Dahlström Johansson, kassör
Anders Birr
Carolina Magnusson
Charlotta Ugglå (suppleant)
Johan Johansson (suppleant)
Marit Karlsson
Ursula Scheibling

Styrelsen har sedan årsmötet i Stockholm haft sju protokollförda styrelsemöten och ett styrelseinternt förslag till Rimforsa.

Alla styrelsemedlemmar har parvis deltagit i besvarandet av remisser enligt rullande turordning.

Ekonomi

SFPM är sedan 2012 registrerad hos Skatteverket som ideell förening. Föreningen lever ekonomiskt på medlemsavgifterna. Ekonomin är stabil. Vårsmötet 2018 gick med liten vinst. Resultatet för 2018 är + 32 449 kr. Se i övrigt separat redogörelse från kassören.

Sveriges läkarförbund (SLF)

SFPM är sedan maj 2015 en specialitetsförening inom SLF. Det innebär bl a att vi är remissinstans och att vi blir inbjudna till specialitetsföreningarnas representantskap och till fullmäktige. Specialitetsföreningarna har inte rösträtt vid fullmäktige.



Karin Fransson deltog vid representantskapet i november. Inbjudna deltagare från SBU, Lipus, SKL och SoS informerade och deltog i diskussioner om bl a fortbildning, verksamhetsgranskning och samverkansformer. Heidi Stensmyren informerade om aktuella frågor i förbundet. Alla specialitetsföreningar var överens om vikten av att vi blir involverade när frågor inom våra respektive områden blir aktuella och Läkarförbundet har kommit överens med SKL om att alla frågor med medicinsk beröring som är aktuella på SKL, ska ställas till Läkarförbundet för vidare befordran till respektive specialitetsförening. När det gäller NPO (nationella programområden) och högspecialiserad vård kommer nu ett flöde av info och förfrågningar om deltagande i olika NPO och NAG (nationella arbetsgrupper) via Läkarförbundet till oss.

Läkarförbundets byte av plattform för sin, och därmed även vår, hemsida har orsakat mycket merarbete för vår web-redaktör och upprepade kontakter med förbundet från vår sida. Detta ventilerades också på representantskapet.

Medlemsförteckningen

SFPM har 452 medlemmar i mitten av mars 2019.

Antalet specialister i palliativ medicin registrerade hos Socialstyrelsen är i början av april ca 95.

Medlemsförteckningen hos Läkarförbundet ligger till grund för avisering av medlemsavgiften och alla utskick, inklusive tidskriften Palliativ vård. Medlem i SFPM som inte är medlem i Läkarförbundet registreras än så länge separat i ett Excelark och debiteras av vår kassör.

Vi har haft flera kontakter med ansvarig på Läkarförbundet under året och framfört de behov vi har när det gäller åtkomst och funktioner i den digitala förteckningen t ex

- att även ickemedlemmar i Läkarförbundet ska ingå i förteckningen och att medlemsavgiften till SFPM aviseras via Läkarförbundet även för dessa
- att förfarandet att bli medlem via hemsidan måste förenklas och att utformandet av texten där man anmäler sig ska kännas välkomnande för en blivande medlem i en specialistförening
- att vi kan se vilka medlemmar som är nya och vilka som inte betalar medlemsavgiften

Ändrad epost-adress meddelas via Läkarförbundet medlem@slf.se

Ändrad bostadsadress korrigeras automatiskt i och med att vi har medlemsförteckningen hos Läkarförbundet.

Hemsidan

Marit Karlsson har varit webmaster och kontinuerligt uppdaterat sidan med nyheter och länkar. Mycket extraarbete har krävts under året pga. förändringar i layout och teknik utanför vår kontroll. Vi har tvingats till ändring av innehållet då vi t ex inte tillåts att lagra våra protokoll och andra dokument på hemsidan längre.

Vi abonnerar fortsatt på domänerna sfpm.se, sfpm.org och sfpm.nu som alla leder till vår hemsida hos Läkarförbundet.

Föreningen har även en Facebook-sida och ny information på hemsidan uppmärksammas där av Karin Fransson.

Svenska läkaresällskapet (SLS)

SFPM är fortsatt associerad förening. Aktiviteten från vår sida har varit låg under året förutom som remissinstans.



Remisser

Som specialitetsförening inom Sveriges läkarförbund (SLF) och associerad förening inom Svenska Läkaresällskapet) SLS erhåller SFPM ett stort antal remisser för synpunkter. Att besvara remisser ger en möjlighet att i förväg påverka riktlinjer och regelverk, vilket uppfattas som en viktig uppgift. Vi har lämnat kortare eller längre remissvar på nedanstående remisser:

Nationella vårdprogram

- Prostatacancer
- AML
- Akut onkologi
- Follikulärt lymfom
- HH-cancer
- Sköldkörtelcancer
- Långtidsuppföljning efter barncancer
- Cancerrehabilitering
- Gallvägscancer
- KML
- Urotelial cancer
- Peniscancer

Standardiserade vårdförlopp

- Kolorektal cancer

Annat

- SLF's marknadsföringsregler
- Palliativ vård – förtydligande och konkretisering av begrepp
- Styrprincipprojektet (SLF)
- Sexårig utbildning till läkarexamen
- Framtidens specialistsjuksköterska – ny roll, nya möjligheter

Sex remisser har vi valt att inte besvara då frågeställningarna haft begränsad relevans för våra patienter.

NPO (Nationella programområden)

Vid styrelseinternatet i september diskuterades hur vi skulle kunna påverka och delta i alla NPO som ansvarar för patienter med diagnoser som förr eller senare kan leda till döden. Vi prioriterade åtta NPO och konstaterade att så mycket arbete klarar inte styrelsen av att utföra pga tidsåtgången. I stället beslutades att

- arbetsgruppen för kvalitet tar fram ett övergripande underlag att kunna användas i olika NPO efter behov
- ordföranden kontaktar ett antal medlemmar med förfrågan om intresse att delta i något NPO
- Styrelsen jobbar för att bli delaktig i NPO Äldres hälsa.

Styrelsen får nu fortlöpande info om de olika NPO-processerna via Läkarförbundet och kan nominera deltagare den vägen. Initialt skedde nomineringarna bara via SKL's kanaler varför vi aldrig kontaktades.



Det finns 23 NPO och dessa ska leda kunskapsstyrningen inom sitt respektive område på uppdrag av SKL. Varje NPO ska bestå av experter med bred kompetens inom sitt område och representanter från samtliga sjukvårdsregioner i landet. Dessa NPO utser Nationella arbetsgrupper (NAG) för att jobba med prioriterade utvecklingsområden.

Palliativ vård/medicin har inget eget NPO utan ingår i NPO Äldres hälsa. I NPO äldres hälsa deltar Henrik Ångström som representant för Norra sjukvårdsregionen. Han är tidigare styrelseledamot i SFPM och specialist i palliativ medicin. Han har sedan januari 2019 adjungerats till SFPM's styrelsemöten under punkten NPO, vilket planeras att fortsätta kommande år. För närvarande verkar det som att han får gehör för att via NPO Äldres hälsa starta en Nationell arbetsgrupp (NAG) med uppgiften att förbättra den palliativ vården vid andra diagnoser än malign sjukdom. Till denna NAG kan SFPM i så fall nominera deltagare. Mer info om NPO finns på SKL's hemsida

<https://skl.se/halsasjukvard/kunskapsstodvardochbehandling/systemforkunskapsstyrning/nationellaprogramomraden.1814.html>

Vårdprogrammet

Vid styrelsemötet i december hade vi besök av Helena Brändström från SKL/RCC i Samverkan. Hon berättade att vårdprogrammet för Palliativ vård är ett av de mest använda och uppskattade i landet. Det är dags för revidering och hon önskade SFPMs medverkan i planeringen av det arbetet. Styrelsen bidrog med förslag på andra i sammanhanget relevanta organisationer och utsåg representanter från styrelsen att delta vid första planeringsmötet 28 mars.

Helena bidrog också med sin bild av NPO-arbetet där hon ser att det färdiga vårdprogrammet fyller en viktig funktion inom flera NPO.

Arbetsgruppen kvalitet i palliativ vård

En arbetsgrupp, "Kvalitet i palliativ vård," tillsattes under vårmötet 2018.

Gruppen har valt att initialt fokuserar på sammanställning av kvalitetsindikatorer och definitioner gällande **specialiserad** palliativ vård i Sverige. Syftet är att som första steg skapa en översikt över befintliga enheter och deras "standard" för patienter, närstående, personal och beslutsfattare. Kartläggning kan ge underlag för vidareutveckling av specialiserad palliativ verksamhet och även ge en översikt över möjligheter för vidareutbildning inom specialiserad palliativ vård.

Förslag presenteras på årsmötet 2019.

Svenska palliativregistret

SFPMs representant i palliativregistrets referensgrupp har varit Anders Birr. Han har dock inte heller detta år fått någon inbjudan till möte.

Utbildningsutskottet

Läroplanen är redigerad så tillvida att terminologin avseende nivåstruktureringen har ändrats för att inte förväxlas med Socialstyrelsens a-, b- och c-mål.

C-kurserna har fortsatt att vara fulltecknade och alla intresserade har inte fått plats. Läkare med ST-tjänst prioriteras. Annonsering av kurserna sker på vår hemsida. Diskussion pågår om kurserna kan ges oftare för att täcka behovet. Medlemmarna i arbetsgruppen som samordnar innehållet i kurserna är också kopplade till universitetsorterna och påverkar på olika sätt innehållet i läkarutbildningen på de olika studieorterna.

SFPM har fyra SPUR-inspektörer: Anders Birr, Ulla Molander, Per Furst och Åsa Dahlström Johansson. Åsa är SPUR-samordnare. Under året har ingen SPUR-inspektion av någon palliativ verksamhet utförts.

Studierektorsnätverket

Deltagarna i studierektorsnätverket har träffats tre gånger, ett kortare möte i anslutning till Nationella konferensen i Stockholm i mars, ett heldagsmöte på Stockholms sjukhem under hösten och ett möte under våren 2019.

Syftet med nätverket är att vara en stödfunktion för studierektorer i palliativ medicin för att på så sätt arbeta för en god ST-utbildning i palliativ medicin i hela landet. Frågor som har tagits upp är bla utbildningsplaner, handledning, progressionsbedömning och sidotjänstgöring. Under hösten startade ett arbete om kvalitetsaspekter kring ST-utbildningen, vad krävs för att kunna erbjuda en god utbildning? Deltagarna i nätverket planerar att fortsätta att träffas 2-3 gånger/år.

Nordic Specialist Course in Palliative Medicine

SFPM representeras i den nordiska styrgruppen av våra medlemmar Carl-Magnus Edenbrandt och Staffan Lundström. Kursen täcker c-målen och löper över två år. För närvarande pågår den 8:e kursen. I september 2018 börjar den 9:e.

Etiketskottet

Ett etiketskott bestående av Marit Karlsson, Anders Birr och Charlotta Uggle, bildades vid det årliga styrelseinternatet i september.

Nationella Rådet för Palliativ Vård

SFPMs representant i NRPV har under året varit Charlotta Uggle. Rådet har haft fyra telefonmöten, ett årsmöte i Stockholm och ett internat på Dalarö under det gångna året. På årsmötet i mars tillträdde Bertil Axelsson som ny ordförande efter Inger Fridegren. NRPV jobbar med hur man kan nå allmänheten för att öka kunskapen om palliativ vård och dess möjligheter.

Sylvia Sauter gick i pension i slutet av året. Styrelsen har fått inblick i hennes olika ansvarområden och försökt ta över vissa av dessa.

NRPV har under 2018 fått en ny hemsida och arbetet med att formatera den pågår fortlöpande. Den 5e Nationella konferensen hölls i Stockholm 21-22 mars 2018 och var mycket välbesökt. Styrelsen har skrivit riktlinjer kring vad som krävs för att få bli arrangör av den nationella konferensen. Den 6e Nationella konferensen äger rum i Östersund 2020.

Styrelsen har även skrivit ett dokument som förtydligar organisatoriska och ekonomiska riktlinjer kring konferensen.

NRPVs ekonomi är tyngd av kostnaderna för tidskriften. Arbeta och diskussioner fortgår om hur man skall kunna öka inkomsterna. T ex har det beslutats om att palliativa verksamheter som tidigare fick tidningen gratis nu skall erbjudas att bli stödprenumeranter i stället.

NRPV har under 2018 fortsatt med utgivningen av tidskriften Palliativ vård med chefredaktör Sylvia Sauter. Linda Swartz tillträdde 1 januari 2019 i hennes ställe som chefredaktör. Fyra nummer utkommer årligen. Det finns ett redaktionsråd till hjälp för chefredaktören med representanter från de ingående föreningarna i NRPV. SFPM har där under 2018 representerats av Elisabet Löfdahl, palliativ läkare i Göteborg. Varje nummer har ett tema som belyser ett område inom palliativ vård. Under 2018 har följande ämnen belysts: Ångest, Spaning på palliativ vård, Brytpunkt eller... och Folkhälsoperspektiv på palliativ vård. Fortsatt utgivning under 2019 planeras.

European Association for Palliative Care

SFPM är medlem av EAPC och vi fortsätter att betala vår medlemsavgift. Som medlem i SFPM är man också medlem i EAPC men man måste gå in på hemsidan och registrera sig för att få reducerat pris på konferensavgiften <http://www.eapcnet.eu/Themes/Membership.aspx>

Andra specialitetsföreningar

Samarbetet med Svensk Geriatrisk Förening (SGF), Svensk Internmedicinsk förening (SIM), Svensk Förening för Allmänmedicin (SFAM) och Swesam (akutläkarföreningen) avseende ett gemensamt policydokument om de mest sköra äldre (på initiativ av SGF) har varit vilande under 2018.

Charlotta Ugglar har under hösten 2018 representerat SFPM i en Hearing på Socialstyrelsen angående vården av demenssjuka.

Media

Ordföranden har varit medförfattare i en artikel i DN Debatt om behovet av mer utbildning i palliativ medicin under läkarnas grundutbildning.

Kalmar 2019-04-02
För styrelsen

Karin Fransson
ordförande
Svensk Förening för Palliativ Medicin