

Utbildning i palliativ medicin övergripande rekommendationer

Palliativ medicin är en tilläggsspecialitet enligt Socialstyrelsens föreskrift för ST (2015:8). Detta innebär att den omfattar totalt minst fem års tjänstgöring, som dels kan baseras på att lämpliga tjänstgöringar från tidigare specialitet kan tillgodoräknas i viss omfattning, men också att minst 30 månaders tjänstgöring bör vara unik för tilläggsspecialiteten.

Huvuddelen av utbildningen i palliativ medicin bör ske inom den egna specialiteten, dvs vid verksamheter som bedriver specialiserad palliativ medicin. Minst 24 månaders tjänstgöring bör förläggas vid verksamhet som bedriver specialiserad palliativ medicin, och tid utöver detta kan ex. ägnas åt sidotjänstgöring inom för specialiteten relevanta verksamheter.

ST-utbildningen i palliativ medicin måste till viss del anpassas efter lokala förhållanden, men samtidigt måste målbeskrivningen för specialiteten ska uppfyllas. Enheter som bedriver specialiserad palliativ medicin har i olika delar av landet varierande organisation och utformning, och det är inte säkert att alla verksamheter uppfyller kriterier enligt punkt 2 nedan. Minst 4 månaders heltidstjänstgöring bör förläggas på enhet som uppfyller samtliga kriterier i punkt 2. Övrig tid kan genomföras på mindre enhet som bedriver specialiserad palliativ vård i multiprofessionellt team för patienter med alla diagnoser. Studierektor i palliativ medicin skall alltid vara inkopplad och godkänna utbildningsplan. Socialstyrelsens föreskrifter måste alltid uppfyllas.

Tjänstgöring på SÄBO och basal hemsjukvård räknas inte som specialiserad palliativ vård men kan ingå i en sidotjänstgöring.

1. Socialstyrelsens föreskrifter:

- Handledare specialist i palliativ medicin
- Handledare genomgått handledarutbildning
- Specialistkompetent studierektor med handledarutbildning
- Medarbetare som kan ge nödvändiga instruktioner
- ST genomförs enligt målbeskrivningen
- Individuell utbildningsplan som regelbundet följs upp/ bedömning
- Teoretisk utbildning
- Tillgång till stöd i utvecklingsarbete och vetenskapligt arbete
- Förutsättningar att utveckla ledarskapskompetens och kommunikativ kompetens
- Jourtjänstgöring adekvat del av tjänstgöringen

2. För att utbilda specialister i palliativ medicin bör en verksamhet uppfylla:

- Studierektor i palliativ medicin tillgänglig på regionnivå godkänner och följer upp utbildningsplanen, avstämning innan specialistansökan skickas in.
- Specialiserad slutenvård, specialiserad hemsjukvård och specialiserad konsultverksamhet
- Minst 50 % av läkare på enheten har specialistkompetens i palliativ medicin
- Vård av patienter med alla diagnoser
- Arbete i ett multiprofessionellt team som huvudsakligen arbetar med specialiserad palliativ vård

- Strukturerad utbildningsverksamhet, både intern och extern
- Viss andel sjuksköterskor med specialistutbildning/diplomering i palliativ omvårdnad
- 24/7-verksamhet