Stipendium från SFPM till Nationella Palliativa Konferensen i palliativ vård 2022.

Reflektioner av Lisa Lüning Rusén.

En resa tre timmar med tåg från Stockholm till Göteborg. Tid för eftertanke. Tid att känna. Tid att reflektera.

Nationella konferensen i palliativ vård 2022 – det gäller livet! Förväntningarna är höga. Förhoppningarna är stora. Längtan efter inspiration. Uppdatering av senaste evidensen inom palliativ medicin. Utbyte av erfarenheter. Kärt återseende av gamla och nya kollegor. Kursare. Vänner. Efter år märkta av pandemi och restriktioner möts vi igen. Det betydelsefulla mötet mellan människor – ett hantverk i sig. För en stund lyfter vi blicken från den kliniska vardagen. Inspireras till utveckling och förbättring. Stundom inslag av tvivel. Palliativ vård - vart är vi på väg?

Årets konferens bjöd på ett smörgåsbord av spännande föreläsningar och seminarier. ”*Komplementär och integrativ medicin - hur kan vi bemöta patienters behov inom palliativ vård?*” med Kathrin Wode & Johanna Hök gav många nya insikter. En ödmjukhet inför att det är mycket vi inte känner till. ”*Erfarenheter och lärdomar för palliativ vård från Covid-19-pandemin*” med Peter Strang & Thomas Lindén. En tankeställare. ”*Andnöd – evidensbaserad handläggning*” med Magnus Ekström bjöd på både underhållning och ny evidens. ”*Hjälp patienten ur garderoben innan kistan. Att möjliggöra vårdande samtal med HBTQI perspektiv*” med Marion Englaborn. En ögonöppnare.

Jag lämnar Gothia Towers på spårvagn nummer två mot Centralstationen med en känsla av hopp och lust. Nu väntar en resa tre timmar med tåg från Göteborg hem till Stockholm. Tid för eftertanke. Tid att känna. Tid att reflektera. Palliativ vård – vart är vi på väg? Jag låter PO Enqvist ord summera mina tankar efter dessa tre dagar. *En dag ska vi dö. Men alla andra ska vi leva*.

Om två år möts vi igen – längtar redan.

*Lisa Lüning Rusén*

*Specialist i geriatrik och palliativ medicin*

*Överläkare Stockholms sjukhem*