|  |
| --- |
|  |
| 18th EAPC World Congress 2023 i Rotterdam |
|  |
| SFPM: s ledamöter Anna-Karin Storhaug och Sofia Dettmann inspireras |

**SFPM**

den 21 juni 2023

Skriven av: Anna Karin Storhaug

18th EAPC World Congress 2023 i Rotterdam

SFPM: s ledamöter Anna-Karin Storhaug och Sofia Dettmann inspireras

Onsdagen 14/6 anlände vi till Rotterdam via flyg till Amsterdam och därefter en kort tågresa. Då vi flög från olika flygplatser och anlände vid olika tider möttes vi på kvällen vid det gemensamma hotellet Postillion WTC.

Övergripande ämnen för konferensen var ”Equity and Diversity” och det präglade hela vår upplevelse. Välkomstföreläsningarna lyfte fram svårigheten att nå hemlösa, flyktingar, missbrukare och liknande patienter. Det finns därmed ett stort lidande där adekvat lindring ej ges. De flesta som får palliativ vård är vita, välbeställda och priviligierade patienter.

På detta tema byggde sedan många av föreläsningarna; vi fick höra om utmaningar när det gäller att nå andra kulturer, människor med olika sexuella läggningar; HBTQ, personer med funktionsnedsättning både fysiska och intellektuella.

För att nå fler patienter av olika slag är det viktigt med lyhördhet, öppenhet, innovativa lösningar och förståelse för olika svårigheter.

En av vägarna dit kan vara att läsa fler böcker och berätta fler historier. En röd tråd som Kathryn Mannix delade med sig av. Hon rekommenderade flertalet böcker som täcker flera av de tidigare beskrivna svårigheterna och uppmuntrar till att vi för vidare berättelser och även öppna upp för att tala mer om döden och vägen dit. Genom de sagor och sägner som finns kan vi visa patienten vägen dit, inte bara säga att döden är på väg. Denna ödmjuka kollega fick vi äran att tala med en stund och vi inhandlade dessutom hennes bok ” With the End in Mind”.

Flera föreläsningar hade temat dödsönskan och viljan att snabba på dödsförloppet och de svårigheter juridiskt, etiskt och praktiskt som vi i palliativ medicin kan stöta på.

En annan svårighet i vårt område kan vara kontakten med media, som ofta missuppfattar och felciterar samt riktar ljuset mot allt annat än det vi tycker är viktigt i palliativ vård. På en bejublad föreläsning/föreställning med professor Mark Taubert fick vi lära oss tekniker att ”brygga” över samtalet till det du vill tala om/framföra. Dessutom gavs tips om att helst svara på frågor i mailform och att innan tryckning godkänna titel, foton och innehåll i artikeln.

Samma föreläsare visade också olika exempel på ny teknik som skulle kunna vara del i den palliativa verktygslådan. Exempel olika appar för palliativa medarbetare, patienter och närstående, VR-glasögon och AI. Mycket inspirerande och tankeväckande!

Det fanns även ett mindre antal posters och även digitala sådana med varierande kvalitet.

Detta och mycket mer inom det breda området palliativ medicin fick vi ta del av och däremellan interagera och socialisera oss med de trevliga palliativa kollegor vi har i Sverige och andra länder. Kontaktskapandet fortsatte över middagarna vi åt på kvällarna, där inspirationen mynnade i diskussioner kring nya planer och vägen framåt mot ett ännu bättre omhändertagande av våra patienter!

Tacksamma och mycket nöjda avslutade vi vår upplevelse med hemresa lördagen 17/6.

Anna-Karin och Sofia/styrelsen SFPM