

SMÄRTLINDRING 2.0

OPIOIDKRIS OCH KOGNITIV SVIKT

Hans.A.Johansson@sl.se



"PÅ MITT SKRIVBORD"

" NEJ SÅDANA LÄKEMEDEL SKRIVER VI INTE UT HÄR"

SVAR PÅ VC TILL 77-ÅRIG NYAMPUTERAD DIABETIKER MED SVÅRA ISCHEMISKA SMÄRTOR I KVARVARANDE BEN.

" Tacksam förslag på icke -beroendeframkallande alternativ"

Fråga i remiss på 84-årig man med mångåriga svåra ryggsmärtor (Han hade lågdos oxycontin som ej var tillräckligt)

"Tacksam hjälp med nedtrappning, utsättning av opioider"

Frågeställning i remiss på 64-årig yrkesarbetande man med cervikalgi och en mer än tioårig helt stabil konsumtion om 2 Citodon till kvällen, för att kunna sova.

- ***" Tillägg med Lyrica ? Har redan starka opiater. Svärmobiliserad."***

Remiss på ineliggande 82-årig kvinna. Fall i hemmet, kotkompression och ländryggsmärta.

USA: 72 000 DÖDA AV OPIOIDÖVERDOSER 2017

- SÅ MÅNGA MÄNNISKOR – SÅ MÅNGA SIFFROR ! (131/1000000)
- OXIKODON – **BEROENDE** -ÅTSTRAMNING – **MISSBRUK** - HEROIN – FENTANYL- **DÖD**
- VARFÖR BLEV USA/VÄRLDEN FÖRBLINDAD/FÖRÄLSKAD I OPIOIDERNA ?

SVERIGE : HUR ÄR DET HÄR DÅ ?

- ÖKAR ELLER MINSKAR FÖRSKRIVNINGEN AV OPIOIDER ?
- HUR STORT ÄR OPIOIDLÄCKAGET ?
- HUR MÅNGA HAR ETT NARKOTIKA BEROENDE ? 30 000 ? 100 000?
- HUR MÅNGA HAR EN PROBLEMATISK OPIOIDLÄKEMEDELSANVÄNDNING ?
- OPIOIDRELATERADE DÖDSFALL **55**/1000 000 (2016) (**24**/2011)
- ANTAL PATIENTER SOM HÄMTAT UT OPIOIDER ,77-80/10000 INV (2018) ÄR **STABILT**
- DYGNSDOSERNA/MÄNGDEN PER INDIVID **MINSKAR**

I SKUGGAN AV EN OPIOIDKRIS

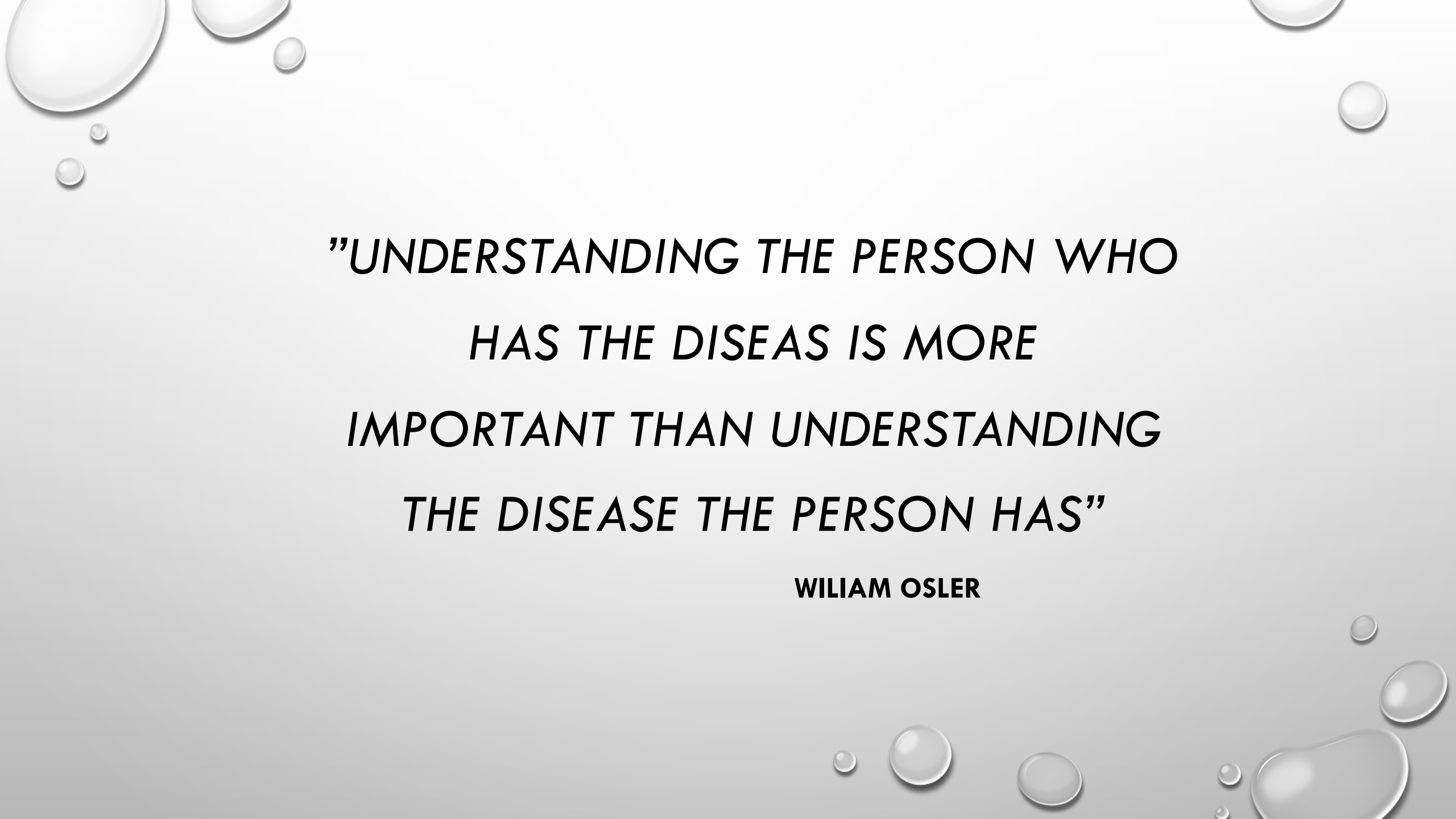
- VAD KAN EN SVENSK GERIATRIKER LÄRA SIG?

- HA ETT TYDLIGT UTVÄRDERBART **MÅL** FÖR BEHANDLINGEN.
- OPIOIDER ENDAST EN DEL AV **MULTIMODALA** ÅTGÄRDER.
- FÖLJ UPP OCH **KONTROLLERA** BEHANDLINGSRESULTAT OCH BIVERKNINGAR.
- OPIOIDER ENDAST VID SANNOLIKT OPIOIDKÄNSLIG SMÄRTA – **SMÄRTANALYS**.
- **OMPRÖVA** OCH AVSLUTA ICKE FUNGERANDE BEHANDLINGAR. **BEHANDLINGSLÄNGD**.
- GÖR EN **RISKBEDÖMNING** INFÖR VARJE FÖRSKRIVNING.
- FÖRSKRIV BEGRÄNSADE MÄNGDER MED STRIKT **KONTROLL**. TABLETTRÄKNING.
- VAR OBSERVANT PÅ **SNABBT** ÖKADE BEHOV.
- MINIMERA **OPIOIDLÄCKAGE**.

SMÄRTA I SKUGGAN AV DEMENSSJUKDOM

- VAD SKA EN SVENSK GERIATRIKER GÖRA?

- HA ETT TYDLIGT UTVÄRDERBART **MÅL** FÖR BEHANDLINGEN.
- LÄKEMEDEL ENDAST EN DEL AV **MULTIMODALA** ÅTGÄRDER.
- FÖLJ UPP OCH **KONTROLLERA** BEHANDLINGSRESULTAT OCH BIVERKNINGAR.
- OPIOIDER MÖJLIGEN VID OPIOIDKÄNSLIG SMÄRTA – **SMÄRTANALYS**.
- FÖRST: FÖRSTÅELSE OCH KUNSKAP OM **KOGNITIONENS BETYDELSE** I SMÄRTA
- FÖRSTÅELSE FÖR ETT **ANNORLUNDA** SMÄRTBETEENDE OCH SMÄRTKOMMUNIKATION
- **BEDÖMNINGSTRINSTRUMENT** OCH GODA RUTINER
- **TEAMARBETE**, SAMVERKAN MED **ANHÖRIGA**
- FÖRSTÅ BETYDELSEN AV **DET GODA LIVET**
- DET FINNS INGEN QUICK FIX – **TILLGODOSE BEHOVET AV TID !**

The image features a light gray background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The main text is centered and reads:

*”UNDERSTANDING THE PERSON WHO
HAS THE DISEAS IS MORE
IMPORTANT THAN UNDERSTANDING
THE DISEASE THE PERSON HAS”*

WILIAM OSLER