

RESEBERÄTTELSE: 5TH NORDIC WRIST ARTHROSCOPY COURSE PANUM INSTITUTE

12-13 JUNI 2018, KÖPENHAMN

Kursen vänder sig bl a till ortopedier, plastikkirurger och handkirurger.

Deltagare och föreläsare kom från flera olika länder, totalt var vi 30 deltagare. I anslutning till denna kurs hölls det årliga FESSH mötet i Köpenhamn.

Vi artroskopade på färskfrusna kadaver och vi tilldelades ett preparat/två deltagare. Nytt preparat erhöles andra kursdagen. En instruktör hjälpte och handledde varje par.

Vi upplevde att man inför kursen bör ha artroskopat en del för att kunna tillgodogöra sig både föreläsningar och praktiska moment. Dagarna delades upp i föreläsningar-demonstrationer-praktiska övningar. Föreläsningar och demonstrationer höll ett högt tempo och inga "handouts" delades ut.

Föreläsarna var internationellt kända artroskopister, övervägande äldre män (endast EN kvinnlig föreläsare) så som t ex :

Dr Corella som visade sin metod för att rekonstruera och stabilisera en SL-ligamentskada, med både volar och dorsal stabilisering. Metoden var mycket komplicerad.

Dr Mathoulin förevisade hur han med hjälp av suturering av DCSS (dorsala capsuloligamentära scaphoidala septumet) mot SL-ligamentet och dorsala kapseln kan behandla en SL-ligamentskada. Denna metod använder han även för att åtgärda totala SL-skador, men då med samtidig stiftfixation.

PC Ho visade hur han artroskopiskt behandlade scaphoideumpseudartroser, både med inläggning av bentransplantat och fibrinlim. Han förordade stiftning före skruvfixation pga risken för för stor kompression med en skruv.

Han visade även hur han utförde en LC-artrodes med skruvfixaion x 2 och ingen påföljande immobilisering.

En hel eftermiddag ägnades åt TFCC. Vi tränade på reinsertion av TFCC mot fovea och även suturering av en dorsal skada. Övriga moment som demonstrerades var bl a: artroskopisk partiell hamatumresektion, CMC-I artroskopi, artroskopisk excision av volara och dorsala handledsganglion, skruvfixering av scaphoideumfraktur och radiusstyloidektomi.

Kursmiddagen hölls på Norrebro Bryghus där det bjöds på god mat, gott sällskap och rikligt med dryck. Boendet i närheten, Hotel Nora, var familjärt, funktionellt och prisvärt.

På det stora hela kan vi rekommendera kursen och den är troligen minst lika bra som motsvarande i Strasbourg. Dock kan kursen inte räknas som en nybörjarkurs, utan snarare åt det avancerade hållet.

Vi tackar med denna reseberättelse även för det generösa bidrag som Stiftelsen Börje Gabrielssons minnesfond valt att ge oss inför denna kurs.

Med vänlig hälsning,

Carin Carlsson, carin.carlsson@sll.se

Elin Swärd, elin.sward@sll.se

Maria Wilcke, maria.wilcke@sll.se

Handkirurgiska kliniken, Södersjukhuset, 180620