Reseberättelse SSSH Tallin 21-21 augusti 2019

Skandinaviska handföreningen, SSSH har vetenskapligt möte vartannat år och i år var Tallinn värdstad. Tallinn var en fantastisk stad: vacker, god mat, bra priser. Perfekt för en weekend.

Kongressen hölls i häftiga lokaler i ett gammalt kolkraftverk. Mötet var välbesökt med parallellt program för handterapeuter och handkirurger. Det hölls i samarbete med Singapores handkirurgiska förening och hade därför en internationell snarare än skandinavisk prägel.

Första dagen var en pre-congress course i WALANT teknik som hölls av prof Don Lalonde och var riktigt bra. Avseende böjsenskador var budskapet att sy minst 4-strand, ”bulky repair”, offra 1,5-2cm pulley, testa intraoperativ full flexion och extension för att undvika gapping (och rupturrisk), utnyttja operationstiden med vaken patient till patientutbildning, jobba med ”half-fist” aktiv träning postoperativt (inte active hold som orsakar ett ryck i senan!) och använd ”relative motion splints” (extension eller flexion) mot flexions- eller extensionsdefekter.

Mycket inspirerande och viktig är Lalondes kamp för att minska överkonsumtionen av sterila dukningsprodukter i vår tid av klimatkris. Ett enda operationsfall med full sterilitet ger en hel soppåse. Lalonde lobbar för mer evidens baserad sterilitet- ”Field sterility” utanför operationsavdelning som har visat sig vara säker för handkirurgiska ingrepp såsom carpaltunnelklyvningar, senskador och stiftfixation av frakturer.

Följande 3 dagar bestod av en variation av inbjudna föreläsare och fria föredrag. Bland föreläsarna fanns bla Lars Adolfsson, David Warwick, Jan-Ragnar Haugstvedt, PC Ho och Marc Garcia-Elias. Berörda ämnen var Dupuytrens kontraktur, radiusfrakturer, mjukdelstäckning på fingrarna, skafoideumfraktuer/pseudartroser, hand/fingerfrakturer, handledssmärta, senskador, tumbasartros, hand transplantationer och ”the bionic hand”.

Moberg lecture hölls av Prof Teoh Lam Chuan från Singapore. Han startade upp handkirurgin i Singapore efter en vistelse i Louisville och besökte även handkirurgiska kliniken i Malmö samt hade besök av Prof Göran Lundborg. Prof Chuan visade bland annat en serie av långtidsuppföljningar (upp till 35 år) av replantationer som han hade genomfört från arm till mellanhandsnivå.

Marc Garcia-Elias pratade dels för kirurgerna och dels för handterapeuterna om handledskinematik samt DRU-leds diagnostik. Garcia Elias poängterar att terminologin SL-instabilitet ofta används felaktigt: ett ökat scapholunärt avstånd på röntgen betyder inte i sig en instabilitet. En SNAC handled är inte primärt instabil och även handleder med en SL dissociation kan vara stabila. Det gäller att ”fånga” de dynamiska tillstånden (som går att reponera) för att en SL-rekontruktion ska vara av nytta för patienten. En annan central del i hans föreläsningar var DRU leden och den ibland svåra diagnostiken. Här har hans grupp utvecklat den sk ”fyrklövermodellen” som kan användas som en algoritm. De fyra bladen i modellen är ”bone deformity”, ”cartilage damage”, ”non-repairable TFCC” och ”unstable ECU-tendon”. Huvudbudskapet här var att det ofta finns flera förklaringar till DRU-leds relaterade problem (Kakar S, Garcia-Elias M. The "Four-Leaf Clover" Treatment Algorithm: A Practical Approach to Manage Disorders of the Distal Radioulnar Joint. J Hand Surg Am. 2016, 41: 551-64.).

Sammanfattningsvis ett mycket givande möte där vi har lärt oss en hel del, fått inspiration och haft möjlighet att knyta nya band till våra skandinaviska kollegor. Vi ser fram emot nästa skandinaviska möte i Malmö 2021.

Vi tackar Börje Gabrielssons Minnesfond för det generösa bidraget!

Maria Wilcke och Thorsten Schriever, Handkirurgiska kliniken Södersjukhuset, Stockholm.