Reseberättelse AO Trauma Course-Management of Fractures of the Hand and Wrist

Vi besökte Graz i Österrike för denna kurs den 17-20 september 2019. Kursen uppges vända sig till ortopeder och traumakirurger som handlägger skador i hand och handled.

Kursen behandlar vanligt förekommande frakturer och ligamentskador i hand och handled. Den tar också upp en del följdtillstånd efter trauma. Föreläsningar blandas med dissektioner. Radiusfakturer, frakturer och ligamentskador i carpus och fingrar är exempel på sådant som tas upp.

Särskilt intressanta upplevdes föreläsningarna kring radiusfrakturer vara. Flera föreläsare berättade t ex att de helt slutat åtgärda frakturer i basen av styloideus ulnae och caput ulnae vid radiusfraktur. De hävdade att man uppnår fullgod stabilitet mellan radius och ulna genom att reponera radius och få ut längden och, minst lika viktigt, få ulnara hörnet på radius på plats och häva eventuell translation. Stabilitetstest av DRU-leden peroperativt ansågs inte heller vara av något större värde, då armen är helt relaxerad i operationsögonblicket och inga sekundära stabilisatorer är aktiva. Man tog också upp att TFCC-skador är vanligt förekommande vid radiusfrakturer, men att de i regel är partiella och inte behöver annan behandling än immobilisering i gips under några veckor. Endast totala TFCC-skador åtgärdades kirurgiskt. Det poängterades också att ulnara smärtor ofta kvarstår upp till ett år efter radiusfraktur, men att besvären i regel klingar av spontant.

Utöver akut trauma gick man igenom en del standardingrepp som t ex handledsartrodes, midcarpala artrodeser, proximal row carpectomy, korrektionsosteotomier, ulnaförkortning och fingerartrodeser.

Under dissektionerna gick man igenom det som förelästs. Man fick göra olika approacher och prova en del osteosynteser.

Sista dagen handlade uteslutande om mjukdelskirurgi och skulle bl a gå igenom lokala lambåer. Sista dagen var emellertid kursens besvikelse med vad som kändes som tämligen oerfarna plastikkirurger som föreläsare.

Sammanfattningsvis var kursen trevlig, relativt välorganiserad och gav tillfälle till diskussion och frågor. Kursen ger sannolikt mest utbyte för de som är i slutet av sin ST eller är relativt nyblivna specialister.

Vi avslutar med att rikta ett tack till Börje Gabrielssons minnesfond för resebidrag.

Patrik Björling

Patrik.bjorling@regionorebrolan.se

Björn-Erik Gustafsson

Bjorn-erik.gustafsson@regionorebrolan.se

Handkirurgiska kliniken, Örebro