Reseberättelse: FESSH Academy, Budapest, 2019. 13-16 februari.

Detta är första kursen i sitt slag. Maurizio Calcagni hade som mål att få till denna kursen då han tillträdde som generalsekretär i FESSH. Kursen riktar sig till kandidater för FESSH' europeiska examen i handkururgi. Jag vill tacka Börje Gabrielssons Minnesfond för resestipendium och även FESSH som genom Svensk Handkirurgisk Förening valde ut mig till att delta till subventionerad avgift. Denna rabatten kan ha bidragit till att så pass många europeiska länder var representerade. Det var en stor tillgång att få denna fina kontaktytan till kollegor från hela Europa.

Kursen var nästan uteslutande katedrala 15-minuters dragningar. Lokalerna var bra, man hörde föreläsarna gott, och såg projektorduken. Nackdelen var att debatten kring kontroverser ibland blev lidande eftersom tidsramen var så begränsad. Inom några teman började föreläsaren lite för grundläggande, men det gick fort förbi eftersom tempot var så otroligt högt.

Ett axplock följer. Christian Dumontier från Guadalope i Frankrike öppnade upp med lite grundläggande om sårläkning och gav stöd till att tvätta sår med tvål och vatten efter 2 dagar. Pierluigi Tos från Milano, Italien, hade en session om fingertoppsskador. I dom fall pulpa dras i distal riktning rekommenderade Pierluigi att använda stift eller nålspets in i distalfalangen för att neutralisera draget och därmed reducera risk för klonagel. Dean Boyce från Swansea, Storbritannien, gav livliga exempel till neurotiserande fasciit, och rådet att våga tänka på diagnosen och ta med en kollega i bedömningen eftersom kirurgin kan bli båda omfattande och stympande. Ett exempel på tempot gav Caroline Leclerq från Paris, Frankrike, genom att på 15 minuter gå genom anatomi och fysiologi av intrinsic muskulatur, Parkes fenomen, Finochiettos test och en introduktion till Zancollis klassifikation. Tim Davis från Nottingham, Storbritannien, berättade att han vid sentransferering gärna använde superlim för att lägga dig I intill dig IV för att få till en god position i gipset. Dupuytren fick en hel del uppmärksamhet. Frågan om enzym (t.ex xiapex) vs nål-fasciotomi togs upp, och det blev klart at ländernas ersättningsmodell skiljer sig. I Nederland ersätts inte enzymet och därmed används det inte i daglig praxis.

Det var två korta praktiska sessioner med sensutur på gummi-imitation och plattfixation på plastben. Två gemensamma kväller arrangerades. Vi bussades till bowlingfest med buffet och vänskaplig konkurrens gav en avslappnad miljö. Inga skador rapporterades och nivån var varierande. Det var inget arrangerat på kvällen valentines day, och häller inte helt lätt att hitta lediga bord spontant i stan. Vi samlades en svensk/finsk grupp och kom till vår glädje förbi en ruin bar på hemvägen. Detta kändes som självaste inspirationen till 'shabby chick' trenden och vi stordrivdes under vår mycket korta visit. Sista kvällen samlades vi på hotellet för avslutande middag.

Jag vill så absolut rekommendera kursen för den som aspirerar till FESSH examen. I sin första tagning tror jag kursen kan passa båda inför instuderingen som översikt och precis innan examen som repetition.