Reseberättelse
Izabela Blaszczyk, handkirurg, NUS, Umeå

UK Upper Limb Spasticity Meeting, 4th October 2019, Leeds

I år blev jag erbjuden att vara ”International Guest Speaker” på Englands Spasticitet möte i Leeds 4 october 2019. Man önskade att jag presenterar mina erfarenheter med selektiva denervationer i övre extremiteter hos patienter med olika typer av muskeltonusrubbning ffa spasticitet och dystonia.

I mötet deltagit (ca 50 total ortopeder, plastikkirurger, barnneurologer, sjukgymnaster och arbetsterapeuter) som behandlar barn och vuxna med Cerebral pares eller patienter med spastiskt handproblem efter stroke, hjärnskada och ryggmärgsskada.

Jag hade två presentationer, den första handlade om principer, teori bakom neurectomi (muskeldenervation), kirurgisk teknik, indikationer och typer av neurectomier. På den andra visade jag olika patientfall med video pre och post-ingrepp.

Min presentation blev uppskattad och jag fick ett antal intressanta frågor. Det har varit mycket givande för mig att visa mina patientfall och presentera mina erfarenheter till andra kollegor som jobbar med samma patientgrupp. Fick bra feedback och blev peppad att fortsätta och även vidare utveckla min kirurgiska teknik då jag utför ingreppet med mina egna modifikationer. Denervationer/neurectomier är en kontroversiell kirurgisk metod som sällan utförs och som jag vet, är den inte använd i andra handkirurgiska kliniker i Sverige. Hittills använde jag denna ingrepp hos ca 80 patienter på drygt 100 armar.

På mötet hade jag möjlighet lyssna på presentationer av andra kirurgier som utför handkirurgiska ingrepp (sen-transfereringar, förlängningar ect) hos patienter med ”spastisk hand”. Kunde se vilken skillnad det är mellan svenskt och engelskt hälsosystem. I Sverige har vi handkirurger bra samarbete med barn och vuxna habiliteringar som ge möjlighet att se patienterna i tid samt följa de efter ingrepp.

Jag vill tacka Gabriellson fonden som sponsrade min resa till Leeds. Jag hade möjlighet att skapa nya kontakter som kommer förmodligen resultera av nya resor och vidare utbildning både för mig som för de som jag träffade på mötet.