Reseberättelse DOS kongress 23. Till 25. Oktober 2019 Vingstrup Conference Center Danmark.

Vanligtvis arrangeras det stora danska ortopedmöte på Radisson Hotell i Köpenhamn oktober månad, men i år hölls det på Vingstrup Konference Center nära Vejle i Danmark. Stället fungerade faktisk bra med möjlighet för många parallella möten i stora salar för olika specialområden inom ortopedin.

För min del var jag bjuden till danska handkirurgiska sällskaps vetenskapliga heldagsmöte. Jag var med på sessionen med DRU leds artros hos en 60 årig man. Jag höll et föredrag, där jag argumenterade för en non constrained protes och jag valde Herbert protesen som bästa alternativet. 3 andra kollegor agiterade för 1: Caput ulna resection, 2: Sauve Kapandji 3: Shecker´s Semi-Constrained caput ulna totalprotes. Det blev en kul bra battle med en bra diskussion efteråt. Åskådarna röstade innan och efter via en App som heter Socrative Student. Den är gratis, även när man är många som röstar. Oavsett att alla gjorde bra ifrån sig var Shecker protesen den behandling dom flestas valde innan och efter föredragen. Faktisk något som förvånade mig. Herbert protesen var valdes också av många. I den case var det over kill med Shecker protesen och Herbert Protesen var enligt min uppfattning bästa alternativet på kort och lång sikt.

Innan var det en battle om handledsartrose. Möjligheter för behandling var: Total handledsartrodes, RSL artrodes, Remotion handleds protes eller Amandys handledprotes. En nybliven professor i handkirurgi Maiken Stilling gjorde det så bra i sin presentation, att många ändrade sin röst till RSL artrodes vid omröstningen.

Dagen började med en rad jätte intressanta föredrag, Ett av dom om handlade WALANT (Wide avake local anesthesthesia, no tornique). 27 patienter opererades med en TMC protes. Operationstiden var samma som tidigare opererade med samma protes med tornique och axilaris eller LIC blokad. Inga ökade komplikationer, enda nackdel ur min synpunkt är, att operatören använder själv 20 minuter på bedövningen innan operationen.

Ett annat föredrag var en randomiserad studie med Xiapex versus nålfasciotomi. 67 patienter i studien, som visade flera reoperationer i NF gruppen jämfört med Xiapex gruppen. Randomiserade studier från Viborg, Malmö och Göteborg redovisar, att det inte finns någon skillnad.

I år var den gemensamma DOS föreläsningen med professor Ian Harris en ortoped från Sidney. Föreläsningen om handlade ”Surgery, the ultimate placebo”. Det var verkligen en tankeställare. Och jag minns inte, att det applåderas så mycket och länge efter en DOS föreläsning, som i år.

Förutom ett jätte bra vetenskapligt program, var det socialt trevligt, och utställarna från industrin visade deras sortiment av kända och nya instrumenten etc.

Särskild 2 kliniker visade upp stor vetenskaplig aktivitet. Den ena var Gentofte / Köpenhamn och den andra var Holsterbro i samarbete med Århus / Jylland inom handkirurgin.

Härligt att kunna åka hem till Sahlgrenska med ny inspiration.

Jag tackar Gabrielssons Fond för bidrag till kongressen.

Bästa hälsningar

Allan Ibsen Sörensen

Överläkare, Verksamhet Handkirurgi, Sahlgrenska Universitetssjukhus

Göteborg