# Reseberättelse kadaverkurs Barcelona 19-20 november 2019

Jag var på Bioskills ”Hand and wrist: Fracture and artrhroplasty” på University of Barcelona anordnad av Zimmer-Biomet institute och den svenska representanten från Mediqa. Kursen går årligen och består av två halvdagar. Denna gång var det jag från Handkirurgen, SÖS, och två ortopeder från Sverige. Övriga deltagare på kursen var mest européer, men även ryssar och saudier. De flesta var ortopeder med intresse för handkirurgi. Fakulteten bestod av Mr Rouin Amirfeyz UK, Dr Alex Lluch, Spanien och Dr Jeroen Vanhaecke, Belgien. Tre erfarna och mycket undervisningsinriktade lärare.

Upplägget var så att en grupp på 3-4 från varje land hade en kadaverarm per dag. Man körde en kort instruktion teoretiskt och för det mesta också praktiskt, med kamera på när lärarna längst fram i labsalen utförde momentet vi sedan skulle träna på. Det var väldigt effektivt och ”hands on”. Lärarna gick sedan runt i salen tillgängliga för frågor. Programmet var intensivt, och något tillkämpat, med en känsla av att man försökt trycka in lite för många moment. Roligt att få pröva på många olika saker, men det blev ofta att man inte hann bli färdig innan instruktionen började på nästa moment. Det var också tillagt flera moment jämfört med tidigare år, så förhoppningsvis kan de ändra detta efter utvärderingarna från deltagarna. Vi i den svenska gruppen var i alla fall överens om att kursen hade tjänat på att minska antalet moment. Det kändes som att vissa moment, t ex Adamsplastik, CMC 1-ledsprotes och hemihamate för PIP-rekonstruktion, i och för sig var roliga att ha fått pröva på, men dels hann man ändå inte göra klart dem, och dels hade det nog varit mer värdefullt att få ägna mer tid åt mer allmänt förekommande ingrepp. Andra moment vi fick träna på var TFCC-reinsertion, ECU-relocering, perkutan scaphoideumfrakturfixation med skruv, plattfixation av radiusfraktur (lite onödigt på en kurs på denna nivå), samt sentransferering för radialispares. Det sistnämnda hade jag personligen gärna haft mer tid att träna på. Vårt kadaver första dagen var i dåligt skick distalt i fingrarna vilket gjorde att t ex hemihamate inte gick att utföra på ett meningsfullt sätt.

Maten med goda små mackor under rasterna samt kursmiddagen var mycket bra. Representanterna från Zimmer-Biomet och Mediqa tog väl hand om oss under kursen och resan, även om hotellet denna gång strulade med in- och utcheckning vilket gjorde att vi bl a inte hann äta lunch innan kursen började första dagen.

Helhetsintrycket är en rolig och intensiv kurs där viss förbättringspotential finns i programmet. Barcelona är alltid roligt att åka till, men man ska inte förvänta sig att hinna se något av staden på denna kurs.

Vid pennan,

Kajsa Evans, specialist i Handkirurgi och Ortopedi, Södersjukhuset