Dissektionskurs Köpenhamn hösten -19

En reseberättelse

Kursen hölls 25-26e november på Panum Institutet i Köpenhamn. Kursansvariga var Lars Dahlin m fl. Kursinnehållet riktade sig till handkirurger men också ortopeder, även om kursdeltagarna till en majoritet var ST-läkare i handkirurgi.

Min resa började med nattåget Stockholm-Malmö och därefter ytterligare en kortare tågresa över Öresundsbron. Jag var den enda från min klinik som gick kursen denna gång.

Måndagen började med en kort introduktion av kursledningen på ca en timme och frukost, sedan fick vi gå ner till dissektionssalen. Man fick varsitt preparat. Vi hade först genomgång i grupp inför varje dissektionsmoment. Det fanns 3 handledare som gick runt och kunde svara på frågor. Vi uppmuntrades till att använda oss av kniv och skarp dissektion i möjligaste mån. Utöver de fasta dissektionsmomenten upplevde jag att det fanns tid att dissekera ytterligare enligt önskemål, och att handledarna gärna tog sig tid att förklara även dessa extramoment.

Första dagen dissekerade vi fingrarna, handflatan men också handrygg och dorsal underarm. Andra dagen var mer handledsinriktad med TFCC och carpus, men vi hann också med att frilägga underarmen volart. I schemat fanns också dissektion av plexus brachialis men detta var tyvärr inte möjligt då preparaten var delade på överarmsnivå. Man hade samma preparat att arbeta med under båda dagarna.

Det bjöds på kursmiddag på ett lokalt bryggeri/restaurang som var mycket trevligt och bjöd på god stämning. Lunch serverades båda dagar i form av smörrebröd.

Jag har gjort mer än hälften av min ST och upplevde att kursen var på en passande nivå för min del. Jag tror absolut att kursen passar även om man är mer erfaren eller ännu tidigare i ST och att man då får med sig olika kunskaper.

För att få ut som mycket som möjligt av denna kursen anser jag att man bör vara så väl påläst på anatomin som möjligt i hela extremiteten. På så sätt kan man räta ut eventuella frågetecken samt få svar på frågor som är svåra att erhålla endast genom att läsa i anatomiböcker.

Jag tackar med denna reseberättelse det generösa bidraget från Börje Gabriellsons fond, som gjorde mitt deltagande möjligt.

Faramarz Torabi

ST-läkare handkirurgi Södersjukhuset

Faramarz.torabi@sll.se

2019-12-20