Reseberättelse FESSH Academy Budapest 12-15/2 2020

Hannes Granberg
Handkirurgen Sahlgrenska Universitetssjukhuset
hannes.granberg@vgregion.se

FESSH Academy hölls för andra året och inkluderar tre och en halv fullspäckade dagar av föreläsningar och workshops. Under dessa dagar hinner man genom i stort sett alla ämnen inom handkirurgin från frakturer och senskador till kongenitala missbildningar och simulerade sjukdomar. Föreläsningar hölls av många av de mest kända utbildarna inom europeisk handkirurgi som t.ex. David Warwick, Pierluigi Tos och Gill Smith. Med tanke på den stora mängden olika områden som skall gås genom är föreläsningarna korta och mycket intensiva med långa dagar, över 9 timmar varje dag. I kursen ingick lunch på hotellet alla dagar och middag tre kvällar samt många fikapauser.

Kvällen innan kursen hälsades vi välkomna med mingel och lite frågesport. 2020 års upplaga lockade 152 deltagare från 29 länder med en blandning av ortopeder, plastikkirurger och handkirurger från de länder som har det som egen specialitet.

Första dagen med föreläsningar var en virvelvind av grundläggande fysiologi för att sedan gå över till specifika skador som compartement syndrom, nagelbäddskador och replantationer. Ingen föreläsning varade längre än 15 minuter vilket var en utmaning för vissa föreläsare som ville försöka hinna genom mycket information och det hoppades fort förbi många bilder. Efter lunch fanns det tid för ”case discussion” där intressanta fall drogs och publiken kunde komma med förslag och funderingar. Med den stora bredden av föreläsare fick man väldigt varierande behandlingsförslag och tankar. Kvaliteten på föreläsningarna var genomgående mycket hög och trots de långa dagarna kände man sig inte rastlös. Dagen avslutades med bowling och buffé som anordnats av kursen. Den svenska gruppen fick ordentligt med stryk i bowlingen tyvärr.

Andra dagen uppskattades av plastikkirurgerna i publiken då det var en strukturerad genomgång av frakturer och behandlingsalternativ. Efter lunch bjöds det till workshop där man beroende på grupp antingen frakturfixation på modeller eller sensutur på modeller. Eftermiddagen ägnades åt handledens ligament och skador på dessa. På kvällen var det inget planerat och man hade tid att utforska Budapest lite.

Tredje dagen började förmiddagen med föreläsningar om kongenitala problem och eftermiddagen ägnades åt tumörer, tumbasartros och Dupuytrens kontraktur. Här var det intressant att höra om de senaste rönen och behandlingar som sällan används i Sverige som strålbehandling. På kvällen hölls avslutningsmiddagen på en restaurang i staden.

Sista dagen, lördagen, slutade programmet innan lunch för att man skulle kunna komma hem samma dag. Dagen bjöd på de föreläsningar som inte passat in någon annan stans som t.ex. reumahandkirurgi, simulerade problem och sentransfereringar.

Kursen kan sammanfattas som väldigt lyckad och med tanke på det låga priset helt klart värt pengarna och att rekommendera för alla ST läkare att gå istället för någon annan generell handkirurgi kurs. Den kan inte ersätta det mycket mer kompletta SK kurserna som arrangeras av klinikerna men som en generell kurs efter man varit ST läkare i ett år eller två skulle den vara utmärkt men även för de mer erfarna som förbereder sig för EBHS examen. Det subventionerade priset (€250) får anses extremt bra men även fullpris (€400 2020 års upplaga) är väldigt prisvärt. Hotellet det hölls på hade ordnat med specialpris för deltagarna och det höll en rimlig standard.