Uppsala, 2020-03-07

Tack vare stödet jag fick än en gång från Börje Gabrielssons minnesfond hade jag möjlighet att delta i ”Masters Course Wrist Arthroscopy” i Strasbourg organiserad av IWAS och IWC. Kursen var i IRCADs lokaler som är fantastisk bra utrustade, 28-29 februari och var samtidigt med Basic Course. Vi var totalt 14 stycken deltagare och 14 stycken föreläsare från hela världen, 7 av dem var även instruktörer på labbet. Kursen var 2 dagar som var uppdelade på förmiddagen och eftermiddagen med god lunch på IRCADs lokaler. På varje session hade vi ca 1 timmes föreläsning på amfiteater inklusive diskussion och sedan 2-3 timmars labb träning på kadaver. Kvalitet av föreläsningar var mycket hög. På labbet hade vi en kadaver arm per dag och station. Det fanns totalt 7 stationer och varje station hade två deltagare och en instruktör. Kunskapet av delatgarna var matchade via mail kontakt vi hade med organisatörerna för kursen. Vi hade tillgång till hög kvalitets artroskopi tornet, kameror, kirurgiska instrument och material från flera företag. Det fanns även företagsrepresentanter och labbassistenter som hjälpte till med alla instrument och gav information. Vi fick lära oss och öva med artroskopisk teknik av TFCC reinsertion och rekonstruktion med sengraft och BR, SL sutur, dorsal kaspulodesis och rekonstruktion med fri sen graft, scaphoideum pseudartrosis, partiell steloperation och olika behandlingar för CMC I artros. Vi deltog även i en e -kongress med tema :artroskopisk behandling av dorsal handleds impingment och om rollen av Distal Oblique Band. Alla deltagare och instruktörer var bjudna till en cocktailmiddag med live musik som var mycket trevlig.
Kursen håller mycket hög standard vad gäller föreläsningar och labbträningen. Jag är tacksam att jag fick möjlighet att delta i den. Jag har tidigare deltagit i både basic och advanced artroskopi kurs organiserad av IWAS och och IWS på iRCADs lokaler och de hade också mycket hög standard. Jag hade dock lite högre förväntningar med tanken på att det var masters kurs. Kursen är rekommenderat till alla kollegor som opererar artroskopisk. Jag fick öva lite mer ovanliga fall och lärde mig tips and tricks av instruktörer med fantastisk mycket erfarenhet i artroskopisk kirurgi.

Med Vänliga Hälsningar
Dimitra Kotsaki