Reseberättelse lambåkurs Zürich 27-28 januari 2020

Jag gick FESSH ”15th Zurich Workshops on Hand Flaps” på UniversitätsSpital Zürich just innan coronapandemin slog till med full kraft. Kursen går årligen och består av två heldagar. Denna gång var det jag från Handkirurgen, SÖS som enda representant från Sverige. Övriga deltagare på kursen var mest européer, några ortopeder samt många plastikkirurger. Fakulteten bestod av Dr Maurizio Calcagni (ansvarig), Mr David Elliot (UK) samt ett flertal lärare från handkirurgteamet på universitetssjukhuset. Alla erfarna och undervisningsinriktade lärare. Dessutom hade man bjudit in Professor Jin Bo Tang som kom direkt från Kina (som då var det enda känt drabbade landet av pandemin). Han deltog i undervisningen, och höll några föreläsningar inne i dissektionssalen om sjukvården i Kina kontra västvärlden, samt drog några spektakulära patientfall.

Upplägget var så att en grupp på 3-4 hade en kadaverarm per dag. Man körde en kortare anatomisk genomgång av vaskulär anatomi samt instruktion teoretiskt och för det mesta också praktiskt, med kamera på när lärarna längst fram i labsalen reste lambån vi sedan skulle träna på. Det var väldigt effektivt och ”hands on”. Lärarna gick sedan runt i salen tillgängliga för frågor. Programmet kändes genomtänkt och grundligt med tid för att träna på de olika lambåerna som gåtts igenom. Det gavs även viss tid att i gruppen pröva på någon extra lambå för de som ville. Första dagen ägnades åt lambåer från långfingret, exv dorsal metacarpal och Wenkataswami och Segmüller, samt lambåer till och från tummen. Dag två var vikt åt ”forearm flaps” och ”flaps for the palm”, samt strategier för finger- och handrekonstruktion.

Luncherna var väl organiserade, och kursmiddagen mycket bra. Det var lätt att få kontakt med andra, och intressant att få en inblick i arbetet på skilda sjukhus och kliniker runtom i Europa.

Helhetsintrycket är en mycket givande och intressant kurs där praktisk användning av kunskaperna på hemmaplan verkligen kommit till nytta. Zürich är en fin stad, som jag gärna skulle komma tillbaka till.

Vid pennan,

Kajsa Evans, specialist i Handkirurgi och Ortopedi, Södersjukhuset