

Reseberättelse – Börje Gabrielssons fond

Handdissektionskurs, Köpenhamn

Att för ett par dagar få låna en människas döda kropp är ett privilegium som är få kirurger förunnat. Att som handkirurg få förtroendet att operera på den levande handen är i sig en ynnest, men att få utforska anatomin och handens inre i en hand och arm redan genomgått ett helt liv, det är något annat. En arm som har varit använd i det dagliga livet, som arbetat, som känt värme, kyla, beröring och som varit med en människa ett helt liv, den får vi under två dagar låna i syfte att utvecklas och bli bättre handkirurger.

Att få delta i kadaverkurser har varit svårt som ST-läkare i Sverige. Därför är dissektionskursen i Köpenhamn en populär och välrenommerad kurs som många ST-läkare i både ortopedi och handkirurgi hoppas att kunna gå under sin specialistutbildning. Kursen består utav dissektion på färskfrysta och därefter tinade preparat som under handledning dissekeras igenom under två dagar. Första dagen handlar mest om handens anatomi och andra dagen följer dissektion av underarm och armbåge. Man får även prova göra enklare ingrepp såsom trapeziumentirpation och karpaltunnelklyvning. Kursen passar både den nyblivna ST-läkaren som kan lära sig mer om basal anatomi men även den mer erfarna specialistläkaren som istället kan inrikta sig mer på ovanliga strukturer och områden som man sällan opererar i.

Under kursen ingår lunch i form utav danska smörrebröd och en kursmiddag på måndagskvällen på ett lokalt bryggeri, vilket bidrar till att man under mer informella former får kontakt med andra ST-läkare runt om i landet.

Sammanfattningsvis är kursen en utav de bästa som jag fått gå, både under min ST i ortopedi men även under min handkirurgi-ST, som jag *starkt* rekommenderar till mina ST-kollegor runt om i landet. Den bidrar till både anatomiska kunskaper men ger också praktisk kirurgisk övning och innehåller trevliga sociala moment i härliga Köpenhamn.

Jag vill med denna reseberättelse tacka för bidraget från Börje Gabrielssons fond som gjorde deltagandet i handdissektionskursen i Köpenhamn möjligt.

Lund 12 november 2021

Mattias Rydberg

ST-läkare Handkirurgi, Malmö