

Reseberättelse, Handdissektionskurs i Köpenhamn 8-9 nov 2021

Efter ett och ett halvt års väntan var det en stor glädje att få åka till Köpenhamn på handdissektionskurs. Vi kom med höga förväntningar och kursen levde upp till dem.

Efter en promenad genom ett julpyntat Köpenhamn var vi framme vid Panum, bredvid Rigshospitalet. Samtliga kursdeltagare letade sig något förvirrat fram genom långa kulvertar för att till slut mötas av entusiastiska kursledare, kaffe och introduktion.

Sen väntade dissektionssalen med varsin donerad arm. Dessa var i väldigt gott skick och det gick därför fint att frilägga alla olika strukturer.

Undervisningen började med instruktion av operationsteknik och anatomi visades på en arm. Sen fick alla i sin egen takt dissekera själva. Det fanns alltid någon kursledare att be om råd och diskutera med.

Första dagen var fokus på att frilägga och titta på senor, nerver, kärl och ligament i fingrar och hand. Detta skulle man eg haft ännu mer nytta av lite tidigare i sin Handkirurgi ST. Andra dagen var fokus på carpalben, handled och underarm samt att proximalt följa alla nerver. Mycket lärorikt. Det gavs stort utrymme att titta närmare på de strukturer man själv var mer intresserad av.

Allt var väldigt välorganiserat. Både undervisningen och runtomkring. Det fanns alltid frukt och vattenflaskor samt lagom pauser för lunch, kaffe och goda danska bakverk. På måndagkvällen bjöds det på en trevlig trerätters middag med fina samtal med kollegor från många olika håll.

Vi är mycket nöjda med kursen. Vi har redan, och kommer även framöver, att rekommendera både ST-kollegor hos oss på Handkirurgiska kliniken samt handintresserade ortopedier att gå kursen. Det är en fantastisk möjlighet att få frilägga och inspektera alla strukturer i hand och arm.

Stort tack till Gabrielssons fond för generöst resebidrag!

Johanna Wirehag och Eva Lundqvist
Handkirurgiska kliniken Örebro