

Reseberättelse FESSH Academy, Budapest 20-23 Oktober 2021

Efter att inte ha lämnat Sverige på, vad som känns som, årtal på grund av pandemin kändes det nästan lite läskigt att sätta sig på ett flyg mot Europa. Med munskydd och vaccinationsintyg i högsta hugg anlände jag till Budapest på tisdagen, 19 oktober, och tillsammans med ytterligare två svenska kursdeltagare tog vi oss med taxi genom Budapest till Danubius hotel Helia, boendet för veckan och även platsen för kursen. Precis som så många andra hotell i staden var även detta ett spahotell.

Med en entusiastisk och engagerad Jonathan Hobby (Basingstoke, UK) i spetsen bjöd fakulteten på tre och en halv dagars fullspäckt schema mellan 08.15 och 18.15, där i stort sett hela handkirurgin avhandlades. Föredragen var uppdelade i 15 minuters sessioner, välstrukturerade och varje dag med en röd tråd där egentligen ingenting upprepades mellan föreläsningarna, och imponerande nog hölls tiderna näst intill på sekunden. Kvaliteten var generellt hög men fakultetsmedlemmarna var väl mer eller mindre bra på att hålla sig kortfattade och belysa "take home messages". Många gånger togs exempel upp om hur man ska tänka under utförandet av FESSH examen vilket var bra tips, och varje område hade givande diskussioner i slutet. Ett par timmar varje eftermiddag delades kursens medlemmar in i mindre grupper och vi hade praktiska moment samt diskussionsgrupper. Sponsorerna Arthrex, Medartis, KLS Martin och Acumed var representerade och visade några av sina produkter och höll också i de praktiska övningarna, bra träningsmöjlighet och ett skönt avbrott från det stillasittande som man nu förtiden är väldigt ovan vid.

Flera uppskattade sociala tillställningar var anordnade. Några kvällar serverades lättare buffé med dryck efter föreläsningdagarna, en av kvällarna fanns möjlighet att följa med på en två timmars lång sightseeingtur med buss och påläst guide genom det väldigt lampupplysta Budapest. Kvällen innan den avslutande dagen bjöds det på tre-rättersmiddag med underhållning. Underhållande var även den blandning av gäster som befann sig samma vecka på hotellet. Förutom lite drygt 100 kirurger ägde även VM i kettlebell rum i Budapest samt en "beuty pattern", medförande en ganska besynnerlig blandning i foajén.

Motiverad att inom sinom tid utföra FESSH examen åkte jag tillbaka till Sverige, tyvärr utan att ta hem så jättemycket ny kunskap. De snabba föredragen gjorde att de kunskapsluckor som fanns vid ankomst dessvärre även fanns vid hemgång. Detta gör att jag skulle rekommendera att man åker i slutet av sin ST alternativt som nybliven specialist för att lättare kunna tillgodogöra sig och hänga med i det snabba tempot.

Jag vill passa på att tacka min kollega som skulle ha åkt, men som fick förhinder, samt Gabrielssons fond för bidraget.

Madeleine Harryson, Specialist handkirurgi, Örebro universitetssjukhus