

Reseberättelse

International Course in Microsurgical Techniques

Göteborg

8-12 november 2021

Undertecknad vill att få tacka varmt för det bidrag som jag fick för att kunna åka till Mikrokirurgi kursen i Göteborg som organiserades av vår kollega Paulo Sassu från Sahlgrenska tillsammans med Professor Michael Axelsson, Göteborgs Universitetet.

Jag kom från Malmö med tåg söndagskväll och tog mig snabbt till ett litet mysig hotellet som var placerat perfekta 15 min promenad från sjukhuset och mycket nära centrum. Göteborg är en otroligt vacker och spännande stad samt mycket olik Malmö. I Malmö har vi inga kullar, inga berg. I Göteborg, däremot, finns det tillräckligt. Måndag morgon hittade jag den enda trottoaren till sjukhusets östra sida via Google Maps. Den visade sig vara en mycket mysig och fin väg igenom skogen, i 70-90 graders lutning. Det innebär, alltså, att jag fick så gott som bestiga ett berg för att komma till sjukhusområdet. En riktig upplevelse för den Isländska Malmöbon.

Kursen var upplagd med en blandning av förberedande föreläsningar och intensiva praktiska moment från måndagsmorgon till fredag eftermiddag.

Generellt var dagarna mycket välplanerade. Kursen började med föreläsningar under förmiddagen då vi förbereddes för eftermiddagens praktiska moment. En föreläsning lärde ut hur man kan minska handskakningar, som spelar otrolig stor roll i mikrokirurgi, och rekommenderade oss att undvika fysisk ansträngning innan operation. Efter mitt berg-klättrande denna morgon var det tydligt att det var viktigt och det visade sig varje morgon denna vecka. Efter lunch tog vi oss till mikroskoprummet. Kursen hade 10 deltagare, var och en fick eget mikroskop och god tid fanns för att lära sig att ställa in mikroskopen och därefter fick vi börja med att sy a. femoralis på kycklinglår.

Tisdag till fredag började dagarna med föreläsningar samt träning på suturteknik med Dr Paulo Sassu och från cirka 10 tränade vi olika ingrep på sövda råttor var vi fick ett djur per dag per person. Otroligt lärorikt och roligt att se sin egen utveckling varje dag. Vi satt flesta dagar till klockan 18, även om kursen skulle sluta vid 16:30. Ingen ville sluta, man glömde bort tiden helt och kunde egna hela sin fokus på dagens uppgift. Vi började tisdagen med artär end -to-end, därefter end-to-side och ven-ven, därefter succesivt ökande svårighetsgrad varje dag, varefter vi avslutade veckan med vengraft till artär. Svårigheter diskuterades fortlöpande. Paulo kom med korrektioner, förslag på förbättringar och kritik till den kirurgiska tekniken på mycket pedagogiskt sätt.

Sammanfattningsvis var kursdagarna mycket lärorika och väldigt intensiva. Dagarna var mycket bra planerade och utan tveka är det den bästa kursen jag hittills har gått under min utbildning.

Jag vill åter igen tacka Börje Gabrielssons Minnesfond för att jag fick bidrag så att jag kunde delta.

Drifa Frostadottir

Specialistläkare

drifa.frostadottir@skane.se

Handkirurgiska kliniken Malmö