

Kurs i mikrokirurgi Göteborg hösten -21

En reseberättelse

Jag har gått en internationell kurs i Mikrokirurgi som hålles i av Sahlgrenska Universitetssjukhus samt Göteborgs universitet. Kursinhalten riktade sig till alla specialiteter som innefattar mikrokirurgi. Merparten av deltagarna var handkirurger eller plastikkirurger. Kursen pågick i 5 dagar, 8-12 november 2021. Kursansvariga var Paola Sassu, Anders Nilsson m fl. Kursen innehöll huvudsakligen praktiska moment med mikrokirurgisk övning på råttor.

Min resa började med tåget kvällen innan kursstart, med viss försening mellan Stockholm-Göteborg. Jag var den enda från min klinik som gick kursen.

Första dagen delades det ut två böcker, ena Aclands bok om mikrokirurgi, det andra ett lokalt författat kompendium med instruktioner och tips kring ämnet. Det förelästes om mikroskop, instrumenthantering, mikrokirurgiska principer. På eftermiddagen fick vi se artär på kycklingben i mikroskop och anastomoserna bedömdes av handledarna.

Dag 2 gick vi igenom hantering av råttorna och hur man frilägger de olika kärlen som är lämpliga för mikrokirurgisk träning. Denna dag fokuserade vi på artärsuturer, initialt femoralis men man kunde sen även välja att gå vidare till till exempel karotiderna eller aorta.

Dag 3 förelästes det om lambåkirurgi och de praktiska momenten fokuserades på vensuturer. De rekommenderade att man började med en artärsutur för att därefter göra en vensutur, som kan vara betydligt svårare att få till.

Dag 4 fick vi lyssna på en inspirerande föreläsning av plastikkirurgen Andres Rodrigues som visade exempel på avancerad lambåkirurgi på råttor. Det praktiska denna dag innefattade artärlagning med vengraft. Man fick skörda epigastricaven och skarva i a. femoralis. Detta gav en viss kaliberskillnad men vi fick ta del av taktiker för att lösa detta problem.

På kvällen var det kurssmiddag på den trevliga fiskrestaurangen Sjöbaren

Dag 5 gjorde fick vi träna på end-to-side anastomos. Detta var det överlägset svåraste att få att fungera. Vi fick hemlagad tiramisu till fiket och sedan var det kursutvärdering och intygssytdelning.

Det bjöds på varm lunch och fika varje dag.

Jag upplevde en påtaglig förbättring i min mikrokirurgiska teknik under kursen. Jag går sista året på min ST-utbildning och jag upplevde det som bra timing att gå kursen. Jag har sedan tidigare assisterat en del vid mikrokirurgi och gjort mycket nervsuturer i lufförstoring. Jag tror inte det är till ens nackdel att gå kursen tidigare under ST-utbildningen heller. Däremot tror jag inte det är fel att gå kursen flera gånger, alternativt få tillgång till ett mikrokirurgiskt lab för att kunna upprätthålla sin kompetens.

Jag kan varmt rekommendera denna kurs

Jag tackar med denna reseberättelse det generösa bidraget från Börje Gabriellsons fond, som gjorde mitt deltagande möjligt

Faramarz Torabi

ST-läkare handkirurgi Södersjukhuset

Faramarz.torabi@regionstockholm.se