

## FESSH ACADEMY Budapest v8 2022

På grund av strul med SJ-förseningar fick jag skjuts från Linköping till Arlanda. På flygplatsen anslöt även Hugo Jakobsson (ST-läkare Örebro) som bokade samma flyg. Efter en solig flygning till Helsingfors bytte vi plan som skulle ta oss till Budapests flygplats. Efter en ca 20-25 min lång taxiresa kom vi fram till slutdestination "Danubius hotel Helia", kurshotellet för FESSH ACADEMY. Hotellet och konferenslokalerna var mycket trevliga. Det fanns ett spabad i källaren med tempererade bad som var väl värt ett besök.

Konferensen inleddes med en presentation av den välrenommerade fakulteten som kändes både kompetent och pedagogisk. Mikrofonen skickades runt mellan fakultetsmedlemmarna som mha 15 min långa föredrag gick igenom i princip hela det handkirurgiska fältet på en vecka. Det märktes att föreläsningarna skulle var konstruerade enl en specifik mall och avslutas med "take home message". Trots det var det ändå stor spridning på detaljnivån. Ex gen/molekylnivå när det kommer till unika missbildningar som inte ens den mest erfarna överläkaren på hemmakliniken hört talas om. Det är av akademiskt intresse men kanske inte lika intressant kliniskt för den som är i början av sin karriär. Generellt sett var det dock bra nivå och kursen lämpar sig nog främst för ST-läkare i slutet av ST alt nyblivna specialister som vill skriva FESSH-examen. Det var tydligt att kursen skulle kunna fungera som en språngbräda inför en tentamen. Vissa föreläsare tog tom upp ex på hur de hade ställt tentafrågor efter genomgången föreläsning.

Föreläsningarna blandades upp med några praktiska moment som hölls av fakultetsmedlemmarna i på mindre stationer mha sponsorerna KLS Martin, Artrex, Medartis och Acumed. Vi fick testa benankare, sensuturer och osteosynteser samt möjlighet att utbyta tankar och idéer med industrin. Det var skönt att komma ifrån föreläsningssalen en stund. 45min och sedan bensträckare är inget man tillämpar på kursen. Det var relativt få pauser vilket var utmattande efter ett tag trots bra innehåll. Kaffeautomaterna var nog veckans största besvikelse. De var både långsamma och kaffet var inte heller särskilt bra. Koffein fick istället förtäras via det obegränsade utbudet av Coca cola zero.

Utöver nya kunskaper bjöd kursen även på en guidad kvällsbuss-/promenadtur i ett upplyst Budapest. En Engagerad guide lotsade oss genom Ungerns men ffa Budapests intressanta historia. Vi avnjöt även en kursmiddag tillsammans på en närliggande restaurang. Jag hamnade mittemot Kaplan-gänget från Barcelona. En mycket trevlig skara handkirurger som jag gärna skulle träffa fler gånger.

Sammanfattningsvis är jag mycket nöjd över att jag fick möjlighet att åka på denna kurs/konferens och jag vill tacka min ST-studierektor Max Bergkvist som nominerade mig samt min chef Carin Rubensson som gav mig ledigt men framför allt ett stort tack till Gabrielssons fond för bidraget.

Fredrik Engstrand

ST-läkare

Hand- och plastikkirurgiska kliniken

US Linköping

fredrik.engstrand@regionostergotland .se