

Reseberättelse Handdissektionskurs, Köpenhamn 1-2 Feb 2022

Tåg från Linköping till Malmö och sedan vidare över bron till den vackra staden Köpenhamn. Efter en 25min lång kvällspromenad kom jag fram till hotell Nora som ligger ett stenkast från Panuminstitutet där kursen hölls.

Dagen därpå samlades vi för registrering och genomgång av programmet. Innan vi begav oss till dissektionssalen fick vi se ett 30 min långt klipp om funktionell handanatomi.

Varje deltagare fick ett preparat var. Preparaten var av mycket god kvalitet. Undervisningen började sedan genom att de två kursansvariga kirurgerna gick igenom specifika delmoment. Därefter fick vi på egen hand utföra ingreppet själva med god tillgång till handledning. Första dagen fokuserade vi på att frilägga senor, nerver, kärl och ligament i fingrar och hand. Andra dagen fokuserade vi på karpalben, handled och underarm samt att proximalt följa alla nerver. Det fanns även utrymme för att titta närmare på specifika strukturer som låg utanför tänkt dagordning.

Det bjöds frikostigt på mat och dryck under kursen och en lyxig kursmiddag hölls efter första kursdagen på en trevlig närliggande restaurang.

Kursen var mycket lärorik och jag ser absolut att handkirurger och övre extremitetsorienterade ortopedier skulle ha nytta av att mer frekvent gå kursen. Den har något att erbjuda alla oavsett klinisk erfarenhet. Jag hoppas att detta inte var sista gången jag gick kursen.

Stort tack till kursansvariga och stort tack till Gabrielssons fond för ekonomiskt bidrag!

Fredrik Engstrand

ST-läkare

Hand- och plastikkirurgiska kliniken

US Linköping

Fredrik.engstrand@regionostergotland.se