

Wrist arthroscopy basic course, Strasbourg 25-26/2-2022

Jag och min kollega Kajsa Evans anlände tillsammans till Strasbourg på torsdagskvällen. Vi checkade in på kurshotellet Les Haras hotell, som var ett väldigt fint och trevligt hotell med gångavstånd både till Ircad samt stadskärnan. Vi tog en promenad i solen ner till byn där vi tog en öl och sedan åt middag på en lokal krog med typiskt Elsassiskt mat.

Kursen bestod av 4 block, varav 3 av blocken bestod av ca 1-1.5h föreläsning och sedan 2-3 h praktiska övningar på kadaver i grupper om 2 med en handledare. Fjärde blocket, dvs lördag eftermiddag bestod av en IWC Seasonal Wrist Forum med en rad kliniska experter som vissa var med på plats och vissa via länk och sedan avslutades kursen med en workshop där man bl a fick skopa CMC I-leden.

Jag och min kollega Kajsa Evans som båda kom från Södersjukhuset var i samma grupp. Vårt första preparat som var väldigt svårskopad visade sig ha fullt med pus i leden, varför vi fick byta preparat men vi förlorade en del tid på det. Det visade sig även att den handledare vi hade tilldelats inte var en van skopist, vilket förklarade en del felaktigheter hon hade sagt till oss. Detta upptäcktes som tur var av dr Jan-Ragnar Haugstvedt som såg till att vi under åtminstone eftermiddagen på fredagen fick en annan handledare som guidade oss rätt. Vi gjorde bl a artroskopisk TFCC-lagning, SL-sutur, radiusstyloidektomi, och Wafer första dagen. På kvällen bjöds det på kursmiddag på hotellrestaurangen med live jazzband. Stämningsfullt och roligt med väldigt god mat.

På lördagen var det genomgång av distala radiusfrakturer och hur man kan nyttja skopet vid intraartikulära frakturer samt scaphoideumfraktur. Diskussion kring huruvida man ska grafta eller ej vid pseudoartroser samt artroskopisk bengraftning lunatumcystor (!). Tyvärr hade vår labassistent lyckats skapa en comminut fraktur i skaphoideum istället för en 2-fragments, vilket gjorde den svårlagad och just det momentet gick lite förlorat.

Totalt sett en givande kurs med mycket praktiska moment, även om vi hade lite otur med preparat och handledare. Också intressant att se hur mycket som görs artroskopiskt i Europa även om jag kanske har svårt att se vinsten med vissa av ingreppen. Jag rekommenderar kursen till alla kollegor vill bli bättre på att skopa men för att få ut så mycket som möjligt av kursen är det bäst att gå den när man har gjort ett antal artroskopier.

Stort tack till Börje Gabrielssons Minnesfond för det generösa resebidraget!