

Reseberättelse 10th Instructional course on Reconstructive Tetraplegia Hand Surgery, Nottwil, Schweiz, 18-21/10 2022

Årets kurs i tetrahandkirurgi gick av stapeln i Nottwil, Schweiz på det schweiziska centrumet för paraplegi. Kursen anordnades av centrat för tetrahandkirurgi med f.d. göteborgsprofessorn Jan Fridén i spetsen med teoretiska och praktiska moment.

Vi välkomnades första kvällen efter en lång resdag med mingel och intressanta diskussioner om hur de olika verksamheterna var strukturerade. Lite plockmat och vin uppskattades efter en hel dags resande inklusive flyg och inställda tåg p.g.a. förseningar. Vi hade då möjlighet att träffa kollegor från så vitt skilda platser som Nya Zeeland, Kanada och Tjeckien. Totalt 42 deltagare på kursen hade rest dit, hälften läkare och hälften terapeuter som arbetar med tetrahandkirurgi.

Andra dagen bestod av heldag med föreläsningar om grunderna i sentransfereringar, biomekanik, operationsteknik, vanliga sen- och nervtransfereringar inom tetrahandkirurgi. Läkarna hade mycket gemensamma föreläsningar med terapeuterna men i vissa moment delades grupperna upp för att ha föreläsningar inom sina områden. Föreläsningarna höll hög kvalitet och förklarade på ett väldigt pedagogiskt sätt hur man ska tänka när man behandlar dessa patienter. Dagen avslutades med middag på en lokal restaurang där man fick möjlighet att knyta nya band med andra verksamheter.

Tredje dagen hölls på Kantonsjukhuset i Luzern i deras wetlab. Vi hade möjlighet att öva alla transfereringar på en kadaverarm där vi var runt tre personer per arm. Vi gavs möjligheten att utföra alla momenten för de vanliga transfereringarna men också följa nerver på ett annat sätt för att kunna utföra dessa med lite mer säkerhet. Flera av kursdeltagarna var redan väldigt erfarna kirurger och vi kunde hjälpas åt med olika tips för att förenkla kirurgin.

Sista dagen avrundades med sammanfattningar och lite falldiskussion innan vi fick en packad lunch och kunde ge oss av hemåt.

Kursen var givande och heltäckande för att kunna börja med en tetrahandverksamhet. Flera av deltagarna hade gjort enstaka operationer men inte några större mängder och uppskattade upplägget som riktade sig till erfarna kirurger. Kursavgiften var relativt dyr och likaså hotellet, speciellt med tanke på längden på kurs. Dock finns det inga alternativ i dagsläget som kan konkurrera med denna kurs om man vill gå en kurs i tetrahandkirurgi på högre nivå. Nottwil och Schweiz var ett utmärkt ställe för kursen och hotellet som kursen gick på höll hög standard. Den kommer av förklarliga skäl inte tilltala så många handkirurgen p.g.a. hur nischad verksamheten är. På det hela taget en mycket bra och givande kurs som kan rekommenderas till andra som ska arbeta med tetrahandkirurgi men ligger på en för hög nivå för att tillgodose ST-mål. Kursen är inte utformat för att passa ST-läkarens kunskapsbehov.

Hannes Granberg
Hannes.granberg@vgregion.se
Specialistläkare C.A.R.E.
Sahlgrenska Mölndal
Mölndal
221107