

Reseberättelse 6th Nordic Wrist Arthroscopy Course, Köpenhamn, 30/11-1/12 2022

Jag anlände till centralstationen i Köpenhamn sent på kvällen innan kursstart. Jag bodde på Hotel Ibsen, som ligger ca 15 minuter från Panum Institutet, där kursen skulle hållas.

På det jättelika Panum Institutet var skyltningen god, och det var enkelt att hitta undervisningslokalen. Första kursdagen började med genomgång av basal artroskopisk teknik och undersökningsteknik. Därefter satte vi igång med artroskopier samtidigt som en namnkunnig fakultet fanns tillgänglig för frågor och tips. Varje preparat delades av två kursdeltagare. Efter lunch hölls flertalet kortare föreläsningar om artroskopiska tekniker vid besvär från TFCC. Sedan fick vi öva operationstekniker på TFCC. Dagen avslutades med kursmiddag på Nørrebro Bryghus.

Den andra kursdagen hade liknande upplägg som den första, men nu var fokus SL-ligamentskador och andra centrala handledsåkommor samt CMC-I ledsartroskopi.

Jag har knappt ett år kvar av min ST och har endast artroskoperat ett fåtal gånger tidigare. Jag tror att jag kommer ha nytta av stora delar av kursen. Värdefullast var att få tid att utveckla känsla för tillkomst, instrumenthantering och att pröva vissa operationstekniker. Fakulteten bestod av flera välkända personer, samtliga engagerade och mycket hjälpsamma.

Stort tack till Börje Gabrielsson för ett generöst bidrag!

Hugo Jakobsson

ST-läkare Handkirurgi, Örebro

Hugo.jakobsson@regionorebrolan.se