

Reseberättelse 6th Nordic Wrist Arthroscopy Course - Köpenhamn

Eftersom jag själv studerat och arbetat på Panuminstitutet i Köpenhamn var det kul att återigen ta sig dit för två dagars artroskopiundervisning på kadaver. Den brutalistiska 70-tals byggnaden har sedan några år fått en stor luftig entré, ett klart lyft mot den ursprungliga något klaustrofoiska. Andra välkomna förbättringar är ny kantin, ett kafé och att den fina anatomiska utställningen flyttat in i det tidigare bibliotekets rymliga lokaler.

Den stora dissektionssalen i källaren är dock oförändrad och där hade handkirurger och ortopedier med varierande erfarenhet av artroskopi samlats tillsammans med en imponerande skara erfarna artroskopister, inte minst PC Ho från Hong Kong och Christophe Mathoulin från Paris, som bägge får betraktas som legendarer inom detta fält.

Upplägget var föreläsningar, demonstration och därefter individuellt arbete parvis vid någon av de imponerande många artroskopistationer som var uppställda. Efter att vi bevittnat PC Hos imponerande och extremt detaljerade undersökningsprotokoll av en handled var det dags för artroskopi. Tekniken fungerade utmärkt och preparaten var av god kvalitet. Instruktorerna gick runt i salen och var mycket hjälpsamma.

Efter en god lunch blev det ca 1,5h föreläsningar innan vi återigen tog oss ner till artroskopisalen och trots att vi arbetade till 17.30 kändes det som att man knappt hann komma igång innan dagen var slut. Nu väntade kursmiddag och ölprovning på det närliggande Nørrebro Bryghus. Det blev en mycket trevlig kväll men själva ölprovningen led en del av dålig akustik i den stora bryggerilokalen.

Dag två började redan 8.00 vilket var ganska tungt efter den sena kursmiddagen, framför allt för en som pendlade fram och tillbaka över sundet. Upplägget var detsamma som dag 1 men med två sessioner i en föreläsningssal vilket jag upplevde som frustrerande. Det är en felaktig prioritering att hålla massa föreläsningar, flera med obefintligt vetenskapsunderlag, när det stjälar tid från en unik möjlighet att praktiskt träna artroskopi i en miljö så nära den kliniska verkligheten man kan komma. För att göra saken värre så drog flera föreläsare över tiden.

Nordic Wrist Arthroscopy Course är en mycket bra kurs, optimal för den som vill förbättra sina artroskopiska färdigheter oavsett nivå. Föreläsningssessionerna drar tyvärr ner helhetsintrycket och måste stramas upp och förkortas.

Tomas Borgström
Handkirurg
VO Specialiserad kirurgi, Handkirurgi
SUS Malmö