

Reseberättelse FESSH Academy Budapest 2023

FESSH arrangerar årligen en kurs i Handkirurgi som är förberedande för den europeiska handkirurgiska examen. I år var det över 100 deltagare och det var första gången kursen hölls på Radisson Blu Beke Hotel, ett fint hotell med gångavstånd till Budapest centrum. Fina lokaler, bra fika, lunchbuffé, bastu och gym.

FESSH rekommenderar kursen för ST-läkare eller yngre specialister. Det var deltagare från nästan alla Europas länder, även någon enstaka utomeuropeisk deltagare, från Indien och Ryssland. Få av deltagarna planerade att göra examen i år, i första hand var det deltagarna från Schweiz som planerar att göra examen då detta krävs för att de ska bli specialister i handkirurgi.

Föreläsarna forskade ofta inom de områden de föreläste i och var från England, Wales, Italien, Spanien, Nederländerna, Belgien, Frankrike, Norge och Ungern. Fyra intensiva kursdagar, kvartslånga föreläsningar på förmiddagarna och sena eftermiddagarna. Däremellan höll sponsorerna praktiska sessioner tillsammans med föreläsarna. Sågben, plattor, skruvar, suturankare och sensuturering. Undervisningen höll generellt en hög kvalitet och varje avsnitt avslutades med paneldiskussioner som bidrog till en ökad förståelse för hur handkirurgin praktiseras i Europa och vilka olika utmaningar man kan stöta på. Som snart färdig specialist var det få saker som var helt nya för mig, men det var bra med repetition, checka av att jag inte helt missat något område samt få tips och tricks.

På onsdagskvällen bowlade vi tillsammans och på fredagskvällen var det kursmiddag med sponsorerna och kursledningen på en lokal restaurang med typisk Ungersk mat som hade ett mindre museum. Interaktionen med kollegor från olika länder var väldigt givande, både på det yrkesmässiga och personliga planet.

Sammanfattningsvis är FESSH Academy en mycket välordnad och bra kurs, en snabbgenomgång av handkirurgin och ett tillfälle att skapa kontakter och förståelse för sina kollegor i Europa. Jag rekommenderar varmt kursen till en svensk ST-läkare mot slutet av sin utbildning.

Stort tack till hemmakliniken och Gabrielssons fond som möjliggjorde mitt deltagande!

/ Bitte K Bergström, ST-läkare i Handkirurgi, Norrlands Universitetssjukhus

Bitte.bergstrom@regionvasterbotten.se