

International wrist course FESSH – 18-20 januari 2023.

Jag fick möjlighet att åka på den första "International wrist course FESSH" som hölls på engelska. Wiener handkurse har en lång tradition; den första kursen gavs redan år 1958 och har sedan hållits totalt ca 200 gånger med cirka 6 000 deltagare hittills. Kursen har tidigare endast getts på tyska och är uppdelad i två 5-dagarskurser, bas och påbyggnadskurs. På grund av ett stort intresse har man nu tillsammans med FESSH startat en ny handledskurs som är kondenserad ner till en relativt avancerad 3-dagarskurs med fokus kring handledens olika tillstånd och operationsmetoder. De tre dagarna var uppdelade på TFCC/DRU, Scaphoideumfraktur/tumbas samt ligamentskador/denervation/RSL/4CF.

Kursen var pedagogiskt och praktiskt upplagd med föreläsningar på förmiddagarna som behandlade bakgrund, patologi och operationsmetoderna. Lunch serverades sedan i lokalerna intill samtidigt som föreläsningssalen effektivt görs om till dissektionssal. Efter lunchen delade man två och två på färskfrysta kadaverarmar. Dissektionen var väldigt pedagogiskt upplagd eftersom man fortfarande befann sig i föreläsningssalen. Inför varje ingrepp som skulle utföras visades först en kort förinspelad dissektionsvideo på ett par minuter, eventuellt kort input från föreläsarna om metodknep, och därefter genomförde man sitt ingrepp på sin tilldelade arm. Så fort detta var klart visas nästa video inför nästa operation och så vidare.

Kursen var väldigt givande och man får både undervisning om handledens sjukdomstillstånd och operationsmetoderna. Fakulteten var erfarna och namnkunniga handkirurger från bland annat Österrike, Tyskland, Spanien och Belgien. Eftersom instruktörerna kom från olika länder och kliniker och med olika bakgrund blev det ofta bra och intressanta diskussioner kring olika behandlingar, och det kändes alltid högt i tak kring diskussionerna.

Eftersom kursen var nedkondenserad till endast tre dagar låg den på en relativt hög nivå och både föreläsningarna och dissektionerna gick relativt fort fram, så jag rekommenderar att man går denna kurs när man antingen är färdig specialist eller möjligtvis sent i sin ST för att få så mycket nytta av den som möjligt. Det är en fördel om man innan man går kursen redan börjat operera handled och är hyfsat bekväm med olika tillgång till handen. Kursen tar endast upp öppen operation vilket jag tror är bra, eftersom det skulle bli för spretigt att även ta upp artroskopi på dessa tre intensiva dagar, och det är nog bättre att man istället går en dedikerad artroskopikurs för sig.

Fakulteten var själva väldigt glada över intresset för denna kurs på engelska och hade vid kursens genomförande inte helt bestämt hur tätt de ska erbjuda kursen framöver. För närvarande ligger inget nästa kurstillfälle upplagt, men håll ögonen öppna på deras hemsida om du har intresse av att gå denna kurs vilket jag varmt kan rekommendera.

[Handledskurs: FESSH - Wiener Handkurse - Wiener Handkurse](#)

Elias Gardell

elias.gardell@gmail.com

Specialistläkare handkirurgi

Akademiska sjukhuset

Uppsala