

## Reseberättelse FESSH Academy Budapest -23

Kursen var 4 dagar lång och sträckte sig från 8-11 Februari. Samtliga moment var på Blu Beke hotellet på Buda-sidan av stan. Kvällen innan kursstart var det registrering och mingel, men detta kunde jag ej närvara på då jag anlände sent. Det var över 100 deltagare från många olika länder och ett tiotal föreläsare. Dagarna var långa och intensiva.

Första dagen började vid 8-tiden med föreläsningar om frakturer i hand och handled. Det var generöst med fika i pauserna. På eftermiddagen hölls det praktiska moment där vi fick sätta volara handledsplattor och sy grissenor med Fiberwire. Efter kaffepaus hölls det föreläsningar om senskador fram till 18-tiden. På kvällen fanns möjlighet att gå och bowla, kasta dart och äta pizza på en närliggande lokal. Många närvarade och det var mycket trevligt.

Andra dagen hölls det föreläsningar om bland annat lambåer, infektioner, tumörer och CRPS. Det var praktiska moment där man fick sätta skafoideumskruvar på plastben bland annat. På eftermiddagen hölls föreläsningar om TOS, nervkompression och kort om plexusskador. De demonstrerade bland annat scratch collapse test.

Tredje dagen förelästes det om handledsskador, ligament och syndesmosskador i underarmen, samt artroskopisk teknik. Artros togs även upp. Praktiska moment under eftermiddagen inkluderade artroskopi och reinsertion av TFCC på plastben. Man fick även prova ett så kallat Nanoscope som är ett mycket litet och behändigt artroskop. Sedan hölls det föreläsningar om Compartment syndrom, bränn, el och kemiska skador. Sist pratades det om Dupuytrens kontraktur.

På kvällen var det middag på en klassisk ungersk restaurang där det bjöds på god mat och dryck.

Sista dagen var det mycket föreläsningar om kongenitala tillstånd och behandlingsstrategier. Praktiska moment inkluderade Z-plastiker på handskar men också syndactyly-delning på plasthandskar. Det hanns även med att prata om sentransfereringar och spasticitet.

Över lag var det hela mycket lärorikt om än väldigt intensivt. Tyvärr hann man inte uppleva Budapest i någon större utsträckning men man fick med sig desto mer kunskap i handkirurgi.